



عبد الله الغريبي

مدرب لياقة وعارض أزياء كويتي

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو عبد الله الغربلي

عبد الله الغربلي هو مدرب لياقة وعارض رياضي كويتي، جمع بين شغفه بالرياضة وعالم الأزياء ليقدّم صورة ملهمة للشباب حول إمكانية التمتع بجسم صحي ومظهر أنيق في آن واحد. بدأ عبد الله حياته المهنية كنموذج (موديل) لعدد من العلامات الرياضية المحلية، حيث لفت الأنظار ببنائه المتناسقة وحضوره الواثق. هذا الشغف بالمظهر الرياضي اللامع قاده إلى احتراف التدريب الشخصي لمساعدة الآخرين في الوصول إلى تلك الهيئة الصحية الجذابة. يعرض عبد الله الغربلي عبر حساباته الاجتماعية نصائح متنوعة حول بناء العضلات وخفض نسبة الدهون بطريقة متوازنة. ويحرص على توضيح أن الحصول على جسم متناسق لا يتطلب اللجوء إلى الطرق السريعة أو المستحضرات الضارة، بل يمكن تحقيقه بالالتزام بالتمرين والنظام الغذائي السليم. كما يشارك عبد الله مقتطفات من جلسات تدريبه الخاصة مع عملائه، مع تسليط الضوء على التحولات الإيجابية التي يحققونها، مما يبعث الحماس في نفوس متابعيه. كذلك، يُعرف عبد الله بسهولة التواصل والتعامل مع جمهوره؛ فقد وضع رقم هاتفه للتواصل عبر تطبيقات المراسلة بهدف تقديم استشارات أو تنسيق حصص تدريبية خاصة. هذه المبادرة زادت من ثقة الناس به كمدرب يهتم فعلاً بمشاركتهم رحلتهم نحو اللياقة. وبفضل مهاراته في التسويق لنفسه، تعاون عبد الله الغربلي مع شركات مكملات غذائية ومراكز رياضية كوجه إعلاني، مع الحفاظ على مصداقيته في الترويج لما يؤمن به فقط. يمثل عبد الله نموذجاً للشباب الخليجي العصري الذي يوازن بين المهنية والشغف، وقد نجح في إلهام كثيرين للسير على خطاه في اتباع نمط حياة صحي ومتوازن.