



عبد الله وائل الربيعة

خبير رياضي سعودي

سعودي - المملكة العربية السعودية

اقرأ المزيد

من هو عبد الله وائل الربيعة

عبد الله وائل الربيعة هو رياضي سعودي محترف ومؤثر في عالم كمال الأجسام واللياقة البدنية. اكتسب شهرة واسعة كأحد أبرز لاعبي كمال الأجسام في المملكة. حيث يحمل لقب محترف IFBB في فئة الفيزيك الكلاسيكي. تميّز عبد الله بتحقيق إنجاز تاريخي عام 2022 عندما أصبح أول سعودي يتأهل للمشاركة في بطولة مستر أولمبيا الدولية، مما جعله مصدر فخر وإلهام للشباب السعودي الطامح للوصول إلى منصات التتويج العالمية. على منصات التواصل الاجتماعي، يشارك عبد الله الربيعة متابعيه تجربته الرياضية الفريدة. ينشر محتوى متنوع يتضمن جداول تدريب مكثفة، وتقنيات بناء العضلات بطريقة آمنة، إلى جانب نصائح حول التغذية الرياضية المكتملة للتدريب. يمتاز أسلوبه بالجدية والتحفيز العالي، حيث يشجّع جمهوره على تحدي قدراتهم وتحقيق أقصى إمكاناتهم البدنية. كما يحرص على تصحيح المفاهيم الخاطئة حول رياضة كمال الأجسام، مؤكداً أهمية الالتزام والإرادة القوية في تحقيق النتائج. إلى جانب نشاطه الرقمي، يعمل عبد الله الربيعة كمدرّب شخصي معتمد، ويقدم برامج تدريبية مصممة خصيصاً للأفراد سواء في الصالات الرياضية أو عن بُعد عبر الإنترنت. يتمتع بشعبية كبيرة في المجتمع الرياضي المحلي، وقد أصبح وجهًا معروفًا في الفعاليات والمعارض الرياضية. من خلال إنجازاته وشخصيته الملهمة، تمكن عبد الله من غرس روح المثابرة في نفوس متابعيه ودفعهم لتبني نمط حياة صحي ورياضي على المدى البعيد.