



أدهم (أدهم فود)

أدهم محسن - شيف وصانع محتوى طعام

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو أدهم (أدهم فود)

أدهم محسن، المعروف على نط молока التواصل الاجتماعي باسم "أدهم فود" (Adhamsfood)، هو شيف مصري وصانع محتوى طعام اكتسب شهرة واسعة بفضل أسلوبه المبتكر في الطهي. يتميز بتقديم وصفات متنوعة تجمع بين المطبخين المصري والعالمي بطريقة عصرية وسريعة، مما جعله من أبرز الطهاة الشباب في العالم الرقمي. يعتمد أدهم في فيديواته على المونتاج السريع والجذاب الذي لا يتجاوز الدقيقة، مقدماً وصفات تبدو معقدة بأسلوب بسيط وسهل التطبيق، وهو ما لاقى صدى كبيراً لدى جيل الشباب. يحرص أدهم على إبراز جودة المنتجات المحلية في وصفاته، حيث أطلق سلسلة حلقات لدعم وتشجيع المنتجات المصرية كبديل للمستوردة. إلى جانب المحتوى الرقمي، يمتلك أدهم حضوراً مجتمعياً، حيث يشارك في مبادرات خيرية. وقد أكسبه أسلوبه الراقي وتواصله الإيجابي مع متابعيه لقب "المصري"، مما يعكس الاحترام والتقدير الذي يحظى به من جمهوره.

إنجازات أدهم (أدهم فود)

برز أدهم محسن كواحد من أصغر وأسرع الطهاة الشباب نمواً على منصات التواصل الاجتماعي في مصر، حيث نجح في بناء قاعدة جماهيرية كبيرة في فترة قصيرة بفضل محتواه الفريد الذي يجمع بين الإبداع والبساطة. إلى جانب نجاحه الرقمي، يمتلك أدهم تأثيراً مجتمعياً إيجابياً. من أبرز مبادراته مشاركته في تحضير وجبات إفطار للمريضات في مستشفى بهية، وهي مؤسسة متخصصة في علاج سرطان الثدي، مما يعكس التزامه بدعم القضايا الإنسانية في مجتمعه. أطلق أدهم محسن سلسلة فيديوهات ناجحة تهدف إلى دعم المنتجات الغذائية المصرية، حيث يشجع متابعيه على استخدام المكونات المحلية كبديل للمنتجات المستوردة. مساهماً بذلك في تعزيز الاقتصاد المحلي والثقة في الصناعة المصرية.