



أفنان دحبور

مستشارة نفسية ومدرسة حياة معتمدة

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي أفنان دحبور

أفنان دحبور هي مستشارة نفسية ومدرية حياة معتمدة، وصانعة محتوى أردنية متخصصة في مجال تطوير الذات والعلاقات. أسست منصتها الخاصة "Dahbour Counseling" لتقديم خدمات الإرشاد النفسي والاستشارات الفردية والزوجية، سواء عبر الإنترنت أو بشكل شخصي في عَمَّان، الأردن. تركز في عملها على مساعدة الأفراد على مواجهة التحديات النفسية مثل القلق والاكتئاب والصدمات، بالإضافة إلى تعزيز الوعي الذاتي وتطوير المهارات الاجتماعية والعاطفية. تجمع أفنان في منهجيتها بين النظريات النفسية وأساليب التدريب العملي على الحياة، مستندة إلى شهادتها المعتمدة كمستشارة في الصحة النفسية من الأكاديمية الدولية للتنمية البشرية. تستخدم منصاتها على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل انستغرام وتيك توك ويوتيوب، لنشر محتوى تعليمي مؤثر يصل إلى جمهور واسع، حيث تقدم نصائح وإرشادات حول موضوعات متنوعة تشمل الذكاء العاطفي، ووضع الحدود الصحية، والتعافي من العلاقات المؤذية، وبناء الثقة بالنفس. تسعى من خلال عملها إلى تمكين الأفراد من فهم أنفسهم بشكل أعمق وتحقيق التوازن والنمو في حياتهم الشخصية والمهنية.

إنجازات أفنان دحبور

أسست أفنان دحبور منصة الإرشاد الخاصة بها، "Dahbour Counseling"، التي تقدم من خلالها خدمات استشارية متكاملة عبر الإنترنت وفي عيادتها الخاصة. وقد نجحت في بناء علامة تجارية شخصية موثوقة في مجال الصحة النفسية في الأردن والعالم العربي. نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر كصانعة محتوى في مجال الصحة النفسية وتطوير الذات. تقدم عبر قنواتها على يوتيوب وانستغرام محتوى متخصصًا ومبنيًا على أسس علمية، مما ساهم في نشر الوعي النفسي لدى شريحة واسعة من المتابعين الناطقين باللغة العربية.