



أحمد أشكناني

مدرب كمال أجسام ولياقة بدنية كويتي

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو أحمد أشكناني

أحمد أشكناني هو مدرب كويتي محترف في رياضة كمال الأجسام واللياقة البدنية. ويحمل شهادة بكالوريوس في التربية الرياضية. انطلق مشواره الرياضي منذ سنواته الأولى وحقق نتائج بارزة في بطولات محلية وإقليمية متعددة. اعتمد أشكناني في تدريباته على أحدث الأساليب العلمية وأنظمة تغذية متوازنة، مما أكسبه شهرة ومهارة عالية في المجال الرياضي. كما جمع في مسيرته بين الأداء الرياضي المتميز والمعرفة الأكاديمية، فجمع بذلك بين خبرته العملية والدراسة التخصصية. حصد أشكناني عدة بطولات على المستويين الخليجي والآسيوي في فئاته العمرية، ونال بطاقة الاحتراف الدولية من الاتحاد الدولي لكمال الأجسام عام 2016 بعد تألق متميز على مستوى الهواة. وقد حفر اسمه في تاريخ الرياضة الكويتية بتحقيقه المركز الثاني في بطولة مستر أولمبيا للمحترفين فئة 212 باوند عام 2016، مما شكّل إنجازاً فريداً ومصدر فخر للكويت والعرب. وفي عام 2017 حقق المركز الأول في بطولة أرنولد كلاسيك للمحترفين في نفس الوزن، مما عزّز مكانته بين نخبة اللاعبين الدوليين. كما حافظ أشكناني على حافطة جوائز بمشاركته المتواصلة في المنافسات الدولية وتعزيز حضوره العالمي. يستمر أشكناني في خدمة المجال الرياضي عبر عمله التربوي والتدريبي. فقد شغل منصب مدرس للتربية الرياضية في مدرسة حكومية كويتية، كما يشغل حالياً دور مدرب شخصي في مركز لياقة بدنية خاص، مكرساً خبراته لمساعدة الراغبين في تحسين لياقتهم وصحتهم البدنية. ويشارك أشكناني خبراته ومعرفته بصورة واسعة عبر الوسائط الرقمية، حيث ينشر بشكل دوري نصائح تدريبية وتشجيعاً على تبني أسلوب حياة صحي. ويُعرف عن أشكناني التزامه القوي بجدول تدريبي صارم وروح المثابرة، مما يجعله قدوة يحتذى بها لدى الكثير من الشباب والرياضيين الناشئين في الكويت.