



أحمد سلمان

مدرّب لياقة بدنية أردني

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هو أحمد سلمان

أحمد سلمان، مدرب اللياقة البدنية الأردني، ولد عام 1989. بدأ مسيرته المهنية بدراسة التجارة والمحاسبة في الجامعة الأردنية، لكن شغفه بكمال الأجسام دفعه لتغيير مساره. اكتسب خبرة واسعة على مدار 13 عامًا كمدرّب ميداني في الأردن، ثم انتقل بنجاح إلى التدريب عبر الإنترنت في عام 2020 بعد جائحة كورونا، محققًا شهرة واسعة. يُعرف بلقب "المدرّب الأقل أجرًا والأعلى قيمةً عالميًا"، مما يعكس التزامه بتقديم محتوى عالي الجودة بأسعار مناسبة للجميع. يتميز الكوتش أحمد سلمان بمنهجية فريدة تدمج بين الصحة الجسدية والنفسية، فهو المؤسس لفكرة "التأهيل النفسي والجسدي" بكورس موحد. يعتمد في أسلوبه على استخدام تقنيات متقدمة مثل "السبليمنال" و"العقل الباطن" لتحقيق نتائج قوية وسريعة تتجاوز التدريب البدني التقليدي. يهدف هذا الأسلوب إلى تحفيز المتدربين ذهنيًا لتعزيز التزامهم وتحقيق تحول شامل في نمط حياتهم، مما يجعله رائدًا في مجال التدريب الشمولي. تجاوز تأثير أحمد سلمان حدود التدريب التقليدي، حيث أسس فكرة التأهيل المتكامل التي لاقت صدى واسعًا. يرتبط اسمه بصالة "Wild Gym" في الأردن، كما شهدت مسيرته تعاونات مميزة، أبرزها مشاركته الغنائية المفاجئة مع الفنان تامر حسني على المسرح الجنوبي في مهرجان جرش عام 2022، مما سلط الضوء على شخصيته المتعددة المواهب. يواصل سلمان بناء مجتمع رياضي واعٍ، مؤكدًا على أن التحول الجسدي يبدأ من العقل.