



علي عبدالزاهر

مدرب لياقة بدنية مصري

مصري - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هو علي عبدالزاهر

علي عبدالزاهر هو مدرب لياقة بدنية وشخصية مؤثرة في مجال الصحة واللياقة، يحمل شهادات معتمدة دولياً مثل NASM CPT وISSA CPT، بالإضافة إلى شهادة المستوى الثالث من سجل محترفي التمارين الرياضية في الإمارات (REPs UAE). بدأ علي مسيرته متغلباً على تحديات شخصية ومهنية، ليصبح اليوم مثلاً يحتذى به في الانضباط والالتزام. يتميز بكونه سفيراً لعلامات تجارية متخصصة في التغذية والمكملات مثل Energy Meal Plans وAD Supplements، مما يعكس ثقة المجتمع الرياضي في خبرته ومعرفته العميقة. تتمحور منهجية علي عبدالزاهر حول مبدأ "الدنيا سهلة"، حيث يؤمن بأن اللياقة يجب أن تكون مكاملة للحياة وليست معقدة. يركز في أسلوبه على تحقيق التوازن بين التمارين الرياضية الصارمة، التغذية السليمة، والممارسات التي تعزز الصحة العقلية. يستخدم علي منصاته الرقمية، خاصة إنستغرام وتيك توك، للتفاعل مع جمهوره الواسع، حيث يقدم محتوى ملهماً يتضمن تمارين رياضية ونصائح تحفيزية وقصص تحول حقيقية، مما يجعله مدرباً عصرياً يجمع بين الخبرة والوصولية. يُعد علي عبدالزاهر قوة دافعة في مشهد اللياقة البدنية في دبي، حيث يتجاوز دوره كمدرب ليصبح حركة في مجال العافية. تعاونه مع Energy Meal Plans وAD Supplements يبرز تأثيره في توفير موارد لياقة عالية الجودة لجمهوره، مستخدماً كود خصم خاص "Ali15". يسعى علي بنشاط لتوسيع نطاق تأثيره من خلال البحث عن شراكات جديدة مع علامات تجارية وأفراد يشاركونه رؤيته، مؤكداً على أن قصته الملهمة هي دليل على أن التغيير ممكن بالصبر والجهد والدعم المناسب.