



## علي الحداد

أخصائي وخبير تغذية كويتي

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

## من هو علي الحداد

يُعدّ علي الحداد واحداً من أبرز أخصائيي التغذية في دولة الكويت، ومن أكثر الشخصيات تأثيراً في مجال التوعية الغذائية والصحة العامة على منصات التواصل الاجتماعي. اكتسب الحداد مكانته من خلال تقديم محتوى علمي مبني على مبادئ التغذية السليمة والصحة الوقائية، ليصبح مصدراً موثقاً للمتابعين الباحثين عن إرشادات دقيقة وموثوقة في عالم التغذية. وقد عزّز حضوره الرقمي عبر منصات يوتيوب، إنستغرام، تيك توك، سناب شات، ومنصة X، مما مكّنه من الوصول إلى جمهور واسع داخل الكويت والمنطقة، وترسيخ مكانته كأحد أهم المتخصصين في الصحة الغذائية. يشتهر علي الحداد بقدرته على تبسيط المعلومات الغذائية وتقديمها بشكل علمي واضح يناسب مختلف الفئات، حيث ينشر محتوى متخصصاً في النصائح الغذائية، فوائده الأطقمة، العناصر الغذائية من معادن وفيتامينات، طرق تحسين نمط الحياة، ومبادئ فقدان الوزن الصحية. ويُعدّ الحداد صاحب برنامج التغذية المميز Get2Fit، وهو برنامج اشتراك مدفوع يقدم خططاً غذائية متقدمة ومخصصة. كما ابتكر الحداد برنامج الشهير دايت الحداد، وهو نظام غذائي مبتكر يهدف إلى إنقاص الوزن بطريقة مدروسة تعتمد على موازنة السعرات والجوانب الصحية، مما جعله من أكثر البرامج رواجاً لدى جمهور الباحثين عن تحسين نمط حياتهم الغذائي. يمثل علي الحداد نموذجاً للمتخصصين الذين يساهمون في تطوير الصحة العامة من خلال رفع مستوى الوعي الغذائي لدى المجتمع. ويعتمد في رسالته المهنية على منهجية علمية تركز على التثقيف الصحي، وممارسة المعلومات الغذائية الخاطئة، وتشجيع الأفراد على اتباع نمط حياة متوازن ومستدام. وبفضل تأثيره الواسع وحضوره الفعّال عبر المنصات الرقمية، أصبح علي الحداد صوتاً موثقاً في مجال التغذية الوقائية والصحة العامة، وساهم بدوره في تعزيز الوعي الصحي داخل الكويت وخارجها. ويستمر الحداد في أداء دوره كأخصائي تغذية رائد يقدم برامج احترافية وحلولاً غذائية مبتكرة تلبّي احتياجات المجتمع بكفاءة وموثوقية.