



أسيل العنزي

أخصائية تغذية علاجية وصانعة محتوى علمي

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي أسيل العنزي

أسيل العنزي هي أخصائية تغذية علاجية أردنية وصانعة محتوى مؤثرة في مجال الصحة. حصلت على درجة البكالوريوس في التغذية وتكنولوجيا الغذاء من الجامعة الأردنية، وهي مؤسسة علمية مرموقة ساهمت في صقل خبرتها. بعد تخرجها، انضمت إلى فريق العمل في مستشفى الإسراء، حيث اكتسبت خبرة عملية في التعامل مع الحالات السريرية المختلفة وتقديم الاستشارات الغذائية المتخصصة للمرضى. إلى جانب عملها السريري، برزت أسيل كصوت رائد في التوعية الغذائية عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام ويوتيوب وتيك توك. تقدم من خلالها محتوى علمياً مبسطاً وموثوقاً حول مواضيع متنوعة تشمل إدارة الوزن، التغذية خلال الحمل، التعامل مع الأمراض المزمنة مثل السكري، وتصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة. تتميز بطريقة عرضها الجذابة التي تجمع بين الدقة العلمية والأسلوب السهل، مما جعلها مرجعاً موثقاً لجمهور واسع يسعى لتبني نمط حياة صحي.

إنجازات أسيل العنزي

تتمتع أسيل العنزي بحضور إعلامي بارز، حيث استضيفت في عدة برامج تلفزيونية لمناقشة قضايا صحية هامة. ظهرت في برنامج "يوم جديد" على التلفزيون الأردني، حيث قدمت خبرتها في حلقة حول أسباب ثبات الوزن رغم اتباع الحميات الغذائية، وقدمت نصائح عملية للمشاهدين. في ظهور آخر في نفس البرنامج، تحدثت أسيل عن موضوع "سكر الحمل"، مسلطة الضوء على عوامل الخطر وأفضل الممارسات الغذائية للوقاية منه وإدارته خلال فترة الحمل، مما يعكس عمق معرفتها في مجالات التغذية العلاجية المتخصصة. نجحت في بناء منصة تعليمية رقمية قوية عبر شبكات التواصل الاجتماعي، حيث يتابعها جمهور كبير للاستفادة من نصائحها العملية ومحتواها العلمي الموثوق. تساهم من خلال هذه المنصات في رفع مستوى الوعي الصحي في المجتمع الأردني والعربي.