



أسماء الفاعوري

أسماء الفاعوري - أخصائية تغذية علاجية

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي أسماء الفاعوري

أسماء الفاعوري هي أخصائية تغذية علاجية أردنية، نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر تحت اسم العلامة التجارية "Diet Asmaa". تتخصص في تقديم استشارات وبرامج غذائية عملية ومخصصة عبر الإنترنت لمساعدة عملائها على تحقيق أهدافهم الصحية. تركز في محتواها على تبسيط مفاهيم التغذية، وتقديم وصفات صحية واقعية، ونصائح يومية قابلة للتطبيق، مما أكسبها متابعة واسعة على منصات مثل إنستغرام ويوتيوب. تعتمد أسماء في منهجيتها على تصميم أنظمة غذائية مرنة تتناسب مع نمط حياة كل فرد وحالته الصحية. تشمل خدماتها برامج متنوعة لإدارة الوزن، سواء لزيادته أو إنقاصه، بالإضافة إلى برامج متخصصة لدعم الحالات الصحية مثل متلازمة تكيس المبايض (PCOS)، ومقاومة الإنسولين، ومشاكل القولون العصبي، وارتفاع الكوليسترول. تتواصل مع عملائها مباشرة من خلال منصات الرقمية وموقعها الإلكتروني، مما يتيح لها تقديم متابعة شخصية ودعم مستمر لضمان تحقيق أفضل النتائج.

إنجازات أسماء الفاعوري

طورت أسماء الفاعوري علامة تجارية ناجحة في مجال التغذية عبر الإنترنت، "Diet Asmaa"، حيث تقدم حلولاً غذائية لمجموعة واسعة من العملاء في الأردن والمنطقة. نجحت في مساعدة العديد من العملاء على تحقيق تحولات صحية، وتشارك قصص نجاحهم بانتظام على منصات، مما يعزز مصداقيتها ويلهم الآخرين. تقدم برامج تغذية علاجية مخصصة لمعالجة حالات صحية معينة تتجاوز مجرد فقدان الوزن، بما في ذلك متلازمة تكيس المبايض، ومقاومة الإنسولين، والقولون العصبي. هذا النهج المتخصص يضعها كمرجع في مجال التغذية العلاجية الرقمية، حيث توفر حلولاً عملية لمشاكل صحية شائعة.