



أسماء هجوش

مؤسسة أكاديمية أسما للصحة ومدرسة وعي أنثوي

مغربي - المغرب

اقرأ المزيد

من هي أسماء هجوش

أسماء هجوش هي مدربة حياة مغربية معتمدة ومؤسسة "أكاديمية أسما للصحة" (Asma Awakening Academy)، وهي منصة رقمية أطلقتها في أكتوبر 2020. تتخصص في مجالات الوعي الأنثوي، والتشافي الذاتي، وشفاء الطفل الداخلي، وتجسيد طاقة الأنوثة. تركز في عملها على مساعدة النساء الناطقات باللغة العربية على إعادة الاتصال بأنفسهن وتحقيق التوازن الداخلي من خلال برامج ودورات تدريبية متخصصة. قبل تأسيس أكاديميتها، حصلت أسماء على شهادة دكتور في الصيدلة من كلية الطب والصيدلة بالرباط عام 2014، مما منحها خلفية علمية قوية. وفي عام 2020، عززت شغفها بالتنمية الذاتية بحصولها على شهادة مدرب محترف معتمد من "International Association of Professionals Career College". تستخدم أسماء منصاتها على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل إنستغرام ويوتيوب، لنشر محتوى تعليمي حول الشفاء العاطفي، والعلاقات الصحية، وتنمية الوعي، حيث تقدم رؤى عميقة لمجتمعها ومتابعيها.

إنجازات أسماء هجوش

أسست أسماء هجوش "أكاديمية أسما للصحة" في عام 2020، وهي منصة إلكترونية رائدة موجهة للنساء الناطقات بالعربية. تقدم الأكاديمية مساحة آمنة ومنظمة للتعليم والتطور الشخصي في مجالات الوعي والشفاء الذاتي. قامت بتطوير وتقديم برامج تدريبية متكاملة حققت انتشاراً واسعاً، من أبرزها "مدرسة التشافي الذاتي" و"الأنوثة المتوازنة". توفر هذه الدورات مناهج عملية وخطوات واضحة لمساعدة المشاركات على تحقيق تحولات حقيقية في حياتهن الشخصية والعاطفية.