



آية سلمان

كاتبة ومؤسسة منصات للتعبير الإبداعي

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي آية سلمان

آية سلمان هي كاتبة وصانعة محتوى مصرية، متخصصة في مجال التعبير الكتابي والتأمل الذاتي. تركز فلسفتها على أن الكتابة أداة قوية لاستكشاف الذات وتحقيق التوازن النفسي، وهو ما تعكسه في محتواها الذي يجمع بين السرد القصصي الشخصي والتمارين التأملية. أسست آية مجتمعات ومنصات تهدف إلى تمكين الأفراد من استخدام الكتابة كوسيلة للتنفيس عن مشاعرهم وتوثيق تجاربهم. من خلال مشروعها الأساسي "Script Away"، تقدم آية ورش عمل وجلسات للكتابة التعبيرية، موجهة الأفراد لكتابة قصصهم والتصالح معها. كما أسست "Nafs Community"، وهو مجتمع يركز على رحلات استكشاف الذات والنمو الشخصي. يتميز محتواها بالعمق والهدوء، حيث تشارك خواطرها وتجاربها بأسلوب أدبي ملهم، وتشجع متابعيها على التعبير عن أنفسهم بصدق وشجاعة، بعيدًا عن ضغوطات التواصل المباشر.

إنجازات آية سلمان

أسست آية سلمان منصة "Script Away" المتخصصة في الكتابة التعبيرية. تهدف المنصة إلى مساعدة الأفراد على تحويل مشاعرهم وتجاربهم إلى نصوص مكتوبة، وتقديم ورش عمل وجلسات تفاعلية لتعليم فنون السرد القصصي كوسيلة للنمو الشخصي والشفاء الذاتي. كما أطلقت مبادرة "Nafs Community"، وهي مساحة آمنة ومجتمع داعم للمهتمين برحلات استكشاف الذات والوعي. من خلال هذا المجتمع، تنظم آية فعاليات ولقاءات تعزز التواصل الإنساني العميق وتشجع على مشاركة القصص والتجارب الشخصية في بيئة إيجابية.