



دارين الطحان

مدربة وعي ومعالجة نفسية، متخصصة في علاقة الإنسان بذاته

لبناني - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هي دارين الطحان

دارين الطحان هي مدربة وعي ومعالجة نفسية لبنانية. ومؤسسة منصة "Darine Tahan Coaching" و"House of Hadaya" في دبي. تتمتع بخبرة مهنية غنية تمتد لأكثر من 15 عاماً في عالم الشركات، حيث شغلت مناصب قيادية في مجال التسويق، كان آخرها منصب رئيس قسم التسويق في شركة "نسبريسو" لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا حتى نهاية عام 2018. بعد مسيرتها المهنية الناجحة، قامت دارين بتحول جذري نحو شغفها الحقيقي في مساعدة الأفراد على تحسين علاقتهم بذواتهم. تخصصت في مجال علم النفس الإيجابي والذكاء العاطفي، وحصلت على شهادات معتمدة كمدربة محترفة وممارسة رئيسية في مؤشر قيادة الطاقة (ELI-MP). تركز في منهجيتها على تمكين عملائها من فهم أعمق لمشاعرهم وأفكارهم، وتزويدهم بالأدوات اللازمة لبناء حياة أكثر وعياً وتوازناً، انطلاقاً من مبدأ أن التغيير الحقيقي يبدأ من الداخل.

إنجازات دارين الطحان

أسست دارين الطحان علامتين تجاريتين مؤثرتين في مجال التنمية الذاتية. الأولى هي ممارستها التدريبية الخاصة "Darine Tahan Coaching" التي تقدم جلسات فردية وجماعية، والثانية هي "House of Hadaya"، وهي منصة ومساحة عمل تهدف إلى دعم رحلة اكتشاف الذات. قبل دخولها عالم التدريب، بنت دارين مسيرة مهنية قيادية ناجحة في قطاع التسويق لأكثر من 15 عاماً. وتوجت هذه المسيرة بتوليها منصب رئيس قسم التسويق لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا في شركة "نسبريسو" العالمية، مما أكسبها خبرة واسعة في إدارة الفرق والاستراتيجيات الإقليمية.