



الدكتور أحمد الحداد

إستشاري تغذية علاجية كويتي

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو الدكتور أحمد الحداد

يُعدّ الدكتور أحمد الحداد واحداً من أبرز الاستشاريين الكويتيين في مجال التغذية العلاجية والصحة العامة، حيث يتمتع بخبرة أكاديمية ومهنية رفيعة المستوى. حصل الدكتور أحمد على درجة الدكتوراه في التغذية من جامعة نوتنغهام في المملكة المتحدة (PhD - University of Nottingham)، وهي إحدى الجامعات المصنّفة عالمياً في علوم الصحة والغذاء. ويُعدّ كذلك أحد مؤسسي الجمعية الكويتية للغذاء والتغذية، مما يبرز دوره في بناء الإطار المؤسسي للتغذية العلاجية داخل الدولة، وتعزيز مكانة التخصص كركيزة أساسية في تحسين الصحة العامة ومكافحة الأمراض المزمنة. يتركز عمل الدكتور أحمد الحداد على التغذية الطبية لمرضى السمنة والسكري، حيث يُعرف بإسهاماته في وضع خطط غذائية مهنية تستند إلى أحدث الأبحاث العلمية، وتهدف إلى تحسين المؤشرات الصحية وتقليل مخاطر الأمراض المزمنة. كما يعمل على تبسيط العلوم الغذائية وتقديمها للجمهور من خلال محتوى علمي يعرض حقائق غذائية، توصيات للحميات الصحية، تحليل للأطعمة، وبرامج غذائية واقعية قابلة للتطبيق. ويُعدّ الدكتور أحمد مرجعاً مهماً في مجال تنظيم الوزن، صحة الأمعاء، التوازن الغذائي، وتصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة، مما يجعله أحد المؤثرين المعتمدين في المجال الصحي بالكويت. يساهم الدكتور أحمد الحداد بشكل فاعل في تعزيز الوعي الصحي داخل المجتمع الكويتي من خلال حضوره البارز على منصات التواصل الاجتماعي، حيث ينشر محتوى متخصصاً في السمنة، السكري، أنماط الحمية، العادات الغذائية اليومية، والممارسات الصحية المستدامة. ويحرص على تقديم رسائل واضحة تدعم الوقاية قبل العلاج، وتشجع الأفراد على اتخاذ قرارات غذائية مدروسة. وبفضل أسلوبه العلمي المبسط وموثوقية مصادره، أصبح الدكتور أحمد أحد أهم الأصوات الداعمة للصحة العامة في الكويت، وركيزة أساسية في نشر ثقافة التغذية السليمة، وتحسين جودة الحياة لدى مختلف الفئات العمرية.