



الدكتور أحمد الخراشي

صيدلي إكلينيكي خبير في الصحة الشمولية ومكافحة الشيخوخة

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو الدكتور أحمد الخراشي

الدكتور أحمد الخراشي هو استشاري صيدلة إكلينيكية ورائد أعمال مصري، يُعرف بنهجه المتكامل في الصحة والعافية. يجمع الدكتور الخراشي بين خبرته الصيدلانية وشغفه بالطب الوظيفي، حيث يركز على مجالات الصحة الشمولية، مكافحة الشيخوخة، الطب الرياضي، والعلاج بالهرمونات البديلة. أسس سلسلة "صيدليات الدكتور أحمد الخراشي" في الإسكندرية، والتي تقدم خدماتها على مدار 24 ساعة، وتوفر مجموعة واسعة من الأدوية والمستلزمات الطبية ومنتجات العناية المتخصصة. يتمتع الدكتور الخراشي بحضور إعلامي بارز، حيث يظهر بانتظام كخبير صحي في برنامج "القاهرة اليوم" على قناة "ألفا اليوم" مع الإعلامية رنا عرفة. في لقاءاته، يناقش بأسلوب مبسط موضوعات معقدة مثل مقاومة الإنسولين، صحة القولون، تأثير الجلوتين، العلاقة بين السكري والزهايمر، وأهمية التوازن الهرموني. يستند في منهجه على البحث عن الأسباب الجذرية للمشكلات الصحية بدلاً من معالجة الأعراض فقط، وهو ما يعكسه في محتواه الرقمي عبر منصات التواصل الاجتماعي. يشارك أيضاً تجربته الشخصية في التحول الصحي، حيث فقد 40 كيلوغراماً خلال ستة أشهر، ليكون مصدر إلهام لمتابعيه.

إنجازات الدكتور أحمد الخراشي

يعد الدكتور أحمد الخراشي خبيراً صحياً ومحل ثقة في الإعلام المصري، حيث يستضيفه برنامج "القاهرة اليوم" بشكل دوري لتقديم رؤى ونصائح حول أحدث التوجهات في الصحة الشمولية ومكافحة الشيخوخة. من خلال هذه المنصة، نجح في تبسيط المفاهيم الطبية المعقدة لجمهور واسع، مما ساهم في رفع الوعي الصحي في المنطقة. كرائد أعمال، أسس الدكتور الخراشي بنجاح سلسلة "صيدليات الدكتور أحمد الخراشي" في مدينة الإسكندرية، وتحديدًا في منطقة الإبراهيمية. تقدم الصيدليات خدماتها على مدار الساعة وتوفر خدمة توصيل سريعة في جميع أنحاء المدينة، مما يجعلها مورداً طبياً مهماً للمجتمع المحلي. طبق الدكتور الخراشي مبادئه الصحية على نفسه، محققاً تحولاً جسدياً ملحوظاً بفقدان 40 كيلوغراماً في ستة أشهر. يعتبر هذا الإنجاز الشخصي دليلاً عملياً على فعالية نهجه في التغذية والطب الوظيفي، ويستخدمه كمثال لتحفيز وتشجيع متابعيه على تبني أسلوب حياة صحي.