



د. أحمد متولي

أخصائي تغذية مصري

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو د. أحمد متولي

الدكتور أحمد متولي هو أخصائي تغذية مصري حاصل على درجة الدكتوراه في علوم التغذية من جامعة القاهرة، ويشغل منصب أستاذ مشارك في كلية الزراعة بالجامعة نفسها. تتركز اهتمامات الدكتور متولي الأكاديمية في تخصصات علوم الغذاء والألبان وعلم التغذية العلاجية، وقد اكتسب خبرة علمية واسعة من خلال سنوات طويلة في التدريس الجامعي والبحث العلمي. شارك الدكتور متولي في تطوير المناهج وبرامج تدريب أعضاء هيئة التدريس في مجال التغذية، حيث يدرّب زملاءه على أحدث التقنيات التعليمية والتدريبية ويربط المفاهيم العلمية مع الممارسات الصحية العملية. يهتم الدكتور متولي بشكل خاص بتصميم خطط غذائية علاجية مخصصة لمختلف الحالات الصحية. فهو يعدّ جداول تغذية متوازنة لمشكلات السمنة والنحافة، ويضع برامج غذائية ملائمة للمرضى المصابين بأمراض مزمنة مثل داء السكري، كما يقدم استشارات غذائية للحوامل وغيرهن لضمان تلبية احتياجاتهن الصحية. امتدت إسهامات الدكتور متولي البحثية إلى نشر العديد من الأبحاث الأصلية في مجلات علمية محكمة مرموقة، تناولت مواضيع في وظائف الأيض والتغذية وصحة الإنسان والتأثيرات الصحية لمختلف الأنظمة الغذائية. ويحرص أيضاً على ترجمة النتائج العلمية إلى توصيات عملية مفيدة للمرضى والجمهور، مؤكداً على أهمية الوقاية الغذائية وإدارة الوزن بطريقة علمية. بالإضافة إلى نشاطه الطبي والأكاديمي، يُعرف الدكتور أحمد متولي بجهوده في التوعية عبر الوسائط الرقمية. فهو ينشر محتوى تثقيفياً مبسطاً حول التغذية الصحية على منصات التواصل الاجتماعي ومواقع مشاركة الفيديو، حيث يعدّ مقاطع فيديو تعليمية باللغة العربية تتناول الحميات الغذائية المتوازنة وأساسيات الصيام المتقطع وتجنب المضافات الضارة وغيرها من المواضيع ذات الصلة. كما يتفاعل مع المتابعين للرد على استفساراتهم ومناقشة المفاهيم الغذائية في جلسات تفاعلية عبر هذه القنوات. وقد أكسبته هذه الجهود ثقة جمهور واسع اعتبره مرجعاً موثقاً للمعلومات الغذائية المبنية على أسس علمية واضحة.