



الدكتورة أريج حلس

طبيبة نسائية ورئيسة تنفيذية لعيادة مولودوست، خبرة في طب طول العمر

فلسطيني - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة أريج حلس

الدكتورة أريج عصام محمد حلس، طبيبة فلسطينية متخصصة في أمراض النساء والتوليد، تشغل منصب الرئيس التنفيذي لعيادة "مولودوست" (Molodost Clinic) في دبي. تُعد شخصية بارزة في مجال طب طول العمر (Longevity Medicine)، حيث تركز على نهج استباقي ووقائي للصحة بدلاً من الطب التفاعلي الذي يعالج الأمراض بعد ظهورها. يتمحور عملها حول استخدام التشخيصات المتقدمة والبروتوكولات الشخصية لمساعدة المرضى على فهم عمرهم البيولوجي وتحسين صحتهم المستقبلية. من خلال عملها في عيادة مولودوست، تقود الدكتورة أريج مفهوماً يتجاوز الرعاية الصحية التقليدية، حيث يدمج بين صحة المرأة، والتوازن الهرموني، والطب التكاملية. ترى أن الصحة نظام متكامل يتطلب تصميماً وتحسيناً مستمرين. بالإضافة إلى ممارستها السريرية، نجحت في بناء منصة رقمية مؤثرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي مثل انستغرام ويوتيوب، حيث تعمل على تبسيط المفاهيم الطبية المعقدة وجعلها في متناول جمهور أوسع. مع التركيز بشكل خاص على تمكين المرأة من خلال التوعية الصحية.

إنجازات الدكتورة أريج حلس

تشغل الدكتورة أريج حلس منصب الرئيس التنفيذي في عيادة "مولودوست" بدبي، وهي مؤسسة رائدة في مجال طب طول العمر والصحة الوقائية في المنطقة. تقود فريقاً متخصصاً في تقديم حلول صحية متكاملة تجمع بين التشخيصات المتقدمة والبروتوكولات العلاجية المخصصة. نجحت في تأسيس حضور رقمي قوي كخبيرة في صحة المرأة وطب طول العمر. من خلال منصات على وسائل التواصل الاجتماعي، تقدم محتوى تعليمياً مبسطاً حول مواضيع طبية معقدة، مما ساهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى آلاف المتابعين في العالم العربي. تُعتبر الدكتورة أريج صوتاً إعلامياً موثقاً في مجالها، حيث تستشهد بها بانتظام المنشورات والمواقع الإخبارية كخبيرة لتقديم المشورة في موضوعات متنوعة مثل أهمية حمض الفوليك قبل الحمل، والتغذية المرتبطة بالدورة الشهرية، والصحة الوقائية العامة.