



الدكتورة آية سعد

أخصائية تغذية علاجية ومؤسسة عيادة Nutri&Beauty

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة آية سعد

الدكتورة آية سعد هي أخصائية تغذية علاجية ورائدة أعمال مصرية، ومؤسسة عيادة "Nutri&Beauty" التي أنشأتها في مارس 2018 في القاهرة. تتميز بنهجها القائم على بناء عادات غذائية صحية ومستدامة بدلاً من الأنظمة الغذائية القاسية والمؤقتة. تخرجت من كلية الصيدلة في جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا عام 2014، ثم عززت خبرتها بحصولها على دبلوم في التغذية العلاجية من المعهد القومي للتغذية في القاهرة عام 2017. تستخدم الدكتورة آية منصات الرقمية المتعددة، بما في ذلك إنستغرام وتيك توك ويوتيوب، لنشر محتوى تعليمي يهدف إلى تصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة وتقديم نصائح عملية حول الأكل الصحي. يركز محتواها على تبسيط المعلومات العلمية لجعلها مفهومة للجمهور العام، وتشمل موضوعاتها تحليل المنتجات الغذائية، ووصفات صحية، واستراتيجيات لتغيير نمط الحياة بشكل إيجابي. من خلال عيادتها والاستشارات عبر الإنترنت، تقدم خططاً علاجية وغذائية مخصصة لمساعدة متابعيها وعملائها على تحقيق أهدافهم الصحية.

إنجازات الدكتورة آية سعد

أسست الدكتورة آية سعد عيادتها الخاصة "Nutri&Beauty Clinic" في منطقة المهندسين بالقاهرة في مارس 2018. أصبحت العيادة وجهة معروفة لتقديم استشارات التغذية العلاجية وخطط إنقاص الوزن المصممة بشكل فردي، مما ساهم في ترسيخ مكانتها كخبيرة في هذا المجال. نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر عبر منصات التواصل الاجتماعي المتعددة، حيث تقدم محتوى تعليمياً وتفاعلياً يتابعه جمهور واسع. من خلال مقاطع الفيديو القصيرة والمباشرة، تمكنت من تبسيط مفاهيم التغذية المعقدة، وتصحيح المعلومات الخاطئة، وتشجيع آلاف المتابعين على تبني نمط حياة صحي.