



د. عماد سلامة

أخصائي تغذية علاجية مصري

1986 - مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو د. عماد سلامة

الدكتور عماد سلامة هو أخصائي تغذية علاجية وسمنة ونحافة مصري بارز. يقع مقره في مدينة الإسكندرية. يستلهم الدكتور سلامة منهجه العملي من تجربته الشخصية، حيث قرر التخصص في مجال التغذية بعد معاناته من زيادة الوزن وارتفاع الكوليسترول في سن السادسة والعشرين، ونجاحه في التعافي التام عبر تغيير نمط حياته الغذائي، وهو ما يشكل حافزاً له ولمتابعيه. يدير عيادته الخاصة في منطقة سموحة بالإسكندرية، حيث يقدم استشارات متخصصة في علاج السمنة والنحافة، وتغذية الرياضيين، وتغذية الأطفال، بالإضافة إلى التعامل مع الحالات الصحية المرتبطة بالنظام الغذائي مثل السكري والضغط وأمراض الكبد. يركز في علاجاته على استعادة توازن الهرمونات الأساسية في الجسم، وتحديدًا الأنسولين والكورتيزول، باعتبارها مفتاحاً لعلاج العديد من الأمراض المزمنة. يشتهر الدكتور سلامة بحضوره الإعلامي القوي، حيث يظهر بانتظام في برامج على قنوات تلفزيونية مصرية مثل "قناة الحياة" و"صدي البلد"، ويشارك خبراته ونصائحه عبر منصات التواصل الاجتماعي، مؤكداً على أهمية العودة إلى الأغذية الطبيعية وتجنب الأطعمة المصنعة.

إنجازات د. عماد سلامة

أسس الدكتور عماد سلامة عيادته المتخصصة في التغذية العلاجية في منطقة سموحة بالإسكندرية، والتي أصبحت وجهة معروفة للمرضى الباحثين عن حلول لمشاكل السمنة والنحافة وتغذية الرياضيين والأطفال. يقدم في عيادته خدمات متقدمة، بما في ذلك ما تشير إليه بعض المصادر باسم تقنية "فارماكو ثيرابي" (Pharmaco-therapy) لإدارة الوزن. بنى الدكتور سلامة حضوراً إعلامياً مؤثراً من خلال ظهوره المتكرر كخبير تغذية في برامج تلفزيونية شهيرة على قنوات فضائية مصرية. من خلال هذه المنصات، نجح في نشر الوعي حول مبادئ التغذية السليمة، وتأثير الهرمونات على الصحة، وكيفية التعامل مع الأمراض المزمنة عبر الغذاء، ليصل ب رسالته إلى جمهور واسع في جميع أنحاء العالم العربي.