



د. فجر الجميري

طبيبة بحرينية متخصصة في الطب الوظيفي والصحة العامة

بحريني - البحرين

اقرأ المزيد

من هي د. فجر الجميري

الدكتورة فجر الجميري طبيبة بحرينية، تعد من الشخصيات الرائدة في مجال الطب الوظيفي والصحة العامة في الشرق الأوسط. تتمتع بخبرة تزيد عن 18 عامًا، كرست خلالها مسيرتها المهنية لمساعدة آلاف المرضى من جميع أنحاء العالم على التعافي من الأمراض المزمنة عبر نهج يركز على تحديد وعلاج الأسباب الجذرية للمرض. عاشت في الولايات المتحدة لمدة عشر سنوات، حيث تعمقت في دراساتها وأبحاثها. تعتمد الدكتورة فجر منهجًا شموليًا يجمع بين أحدث العلوم الطبية ومبادئ الشفاء الطبيعي، مع التركيز بشكل خاص على العلاقة بين الغذاء ونمط الحياة والصحة. تقدم استشارات وبروتوكولات علاجية متخصصة عبر موقعها الإلكتروني، وتستهدف حالات صحية معقدة مثل متلازمة القولون العصبي (IBS)، وفرط النمو البكتيري في الأمعاء الدقيقة (SIBO)، ومتلازمة تكيس المبايض (PCOS)، وقصور الغدة الدرقية، وأمراض المناعة الذاتية. كما تشارك خبراتها كخبيرة صحة وعافية مع منصة iHerb العالمية، وتنشط بشكل كبير على منصات التواصل الاجتماعي لنشر الوعي الصحي.

إنجازات د. فجر الجميري

أسست الدكتورة فجر الجميري عيادة وممارسة مزدهرة في مجال الطب الوظيفي، حيث نجحت في مساعدة آلاف الحالات من مختلف أنحاء العالم على تحقيق الشفاء من أمراض مزمنة. يركز نهجها على تعديل نمط الحياة والتغذية العلاجية، مما أدى إلى تحولات صحية كبيرة لمرضاهها. تعد الدكتورة الجميري خبيرة صحية معتمدة لدى منصة "iHerb" العالمية، حيث تساهم بمقالات ومعلومات متخصصة حول المكملات الغذائية والصحة الطبيعية، مما يعكس الثقة الدولية في خبرتها. كما أن لها حضورًا إعلاميًا بارزًا، حيث ظهرت في برامج تلفزيونية مثل برنامج "شاي الضحى" لمناقشة مواضيع حيوية مثل دور التغذية في تقوية المناعة.