



حنين داود

طبيبة باطنية وخبيرة في طب السمنة

أردني - الولايات المتحدة

اقرأ المزيد

من هي حنين داود

الدكتورة حنين داود طبيبة أردنية متخصصة في الطب الباطني وطب السمّنة. وتقيم حاليًا في الولايات المتحدة الأمريكية. هي حاصلة على البورد الأمريكي في كلا التخصصين، وتتمتع بخبرة تزيد عن 11 عامًا في الممارسة الطبية. تخرجت من كلية الطب في الجامعة الأردنية، وبعد ذلك انتقلت إلى الولايات المتحدة للتخصص. تركز الدكتورة حنين في ممارستها الطبية ومن خلال محتواها الرقمي على معالجة الأمراض المرتبطة بنمط الحياة، مثل السكري، ومقاومة الإنسولين، وارتفاع ضغط الدم، من خلال تعديل النظام الغذائي وتغيير نمط الحياة بدلاً من الاعتماد الكلي على الأدوية. تشتهر بأسلوبها التوعوي الذي يهدف إلى تمكين المرضى من فهم أسباب أمراضهم الجذرية واستعادة صحتهم عبر خطوات عملية ومدروسة. تدير موقعًا إلكترونيًا خاصًا بها تقدم من خلاله ورش عمل وكتيبات إرشادية حول مواضيع مثل الصيام المتقطع والمرونة الأيضية، كما تشارك بنشاط في تقديم النصائح الطبية عبر منصات التواصل الاجتماعي.

إنجازات حنين داود

حصلت الدكتورة حنين داود على شهادتي البورد الأمريكي في الطب الباطني وطب السمّنة، وهو إنجاز يتطلب معايير علمية وتدريبية صارمة ويؤهلها لممارسة الطب في الولايات المتحدة بأعلى المستويات المهنية. يعكس هذا الإنجاز التزامها بالتخصص الدقيق في إدارة وعلاج الحالات الطبية المعقدة المتعلقة بالوزن والأيض. نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر كصانعة محتوى طبي موثوق. تقدم من خلال منصاتها وورش عملها محتوى متخصصًا حول مقاومة الإنسولين، والصحة الأيضية، والصيام المتقطع، مما ساهم في نشر الوعي الصحي المبني على الأدلة بين جمهور واسع من المتحدثين باللغة العربية. وقد ظهرت كضيفة في برامج بودكاست معروفة مثل "ROOM301 PODCAST" لمناقشة هذه المواضيع بعمق.