



الدكتورة هايدي سليمان

معالجة نفسية جسدية ومؤسسة شركة استشارات وتدريب

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة هايدي سليمان

الدكتورة هايدي سليمان هي معالجة نفسية جسدية معتمدة ومؤسسة شركة "Heidi Soliman Coaching & Consulting" منذ عام 2019. تتمحور خبرتها حول الربط بين العقل والجسد والروح لمساعدة الأفراد على تحقيق الشفاء والنمو الشخصي. قبل تأسيس ممارستها الخاصة، أمضت الدكتورة هايدي سنوات طويلة في عالم الشركات، حيث شغلت مناصب قيادية في مجال التسويق في شركات كبرى مثل "فودافون مصر" و"اتصالات مصر"، وكانت آخر مناصبها رئيسة قسم تسويق خدمات الدفع الآجل في اتصالات. جاء تحولها المهني بعد تجربة شخصية مع تحدٍ صحي، قادها إلى استكشاف العلاقة العميقة بين الحالة النفسية والصحة الجسدية. دفعها هذا الاكتشاف إلى التخصص في العلاج النفسي الجسدي، وحصلت على شهادات دولية معتمدة كمعالجة نفسية جسدية من كلية العلاج النفسي الجسدي في أستراليا، بالإضافة إلى كونها مدربة حياة معتمدة من الاتحاد الدولي للتدريب (ICF) وممارسة في البرمجة اللغوية العصبية (NLP). من خلال منصات الرقمية وجلساتها الخاصة، تقدم محتوى متخصصاً حول فهم لغة الجسد، والتشافي من الصدمات، وتحسين العلاقات، وتطوير الوعي الذاتي، وتطبق منهجاً شمولياً يجمع بين العلم والروحانية.

إنجازات الدكتورة هايدي سليمان

أسست الدكتورة هايدي سليمان ممارستها الخاصة "Heidi Soliman Coaching & Consulting" في عام 2019، مقدمة خدمات في العلاج النفسي الجسدي والتدريب على الحياة وتدريب الشركات. نجحت في بناء حضور إعلامي قوي كخبيرة في مجالها، حيث تستضيفها بانتظام برامج تلفزيونية رائدة في مصر والعالم العربي لمناقشة موضوعات الصحة النفسية والعلاقات، وظهرت في برامج مثل "الستات" على قناة النهار و"هي وبس" على قناة CBC سفرة. طورت منهجاً تدريبياً فريداً يدمج بين خبرتها الإدارية السابقة وفهمها العميق للعلاقات الإنسانية، وتقدم ورش عمل وبرامج تدريبية للشركات تهدف إلى تحسين بيئة العمل والتواصل بين الموظفين. كما أنها تنتج محتوى تعليمياً مؤثراً عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل يوتيوب وإنستغرام، حيث تشارك رؤى وتقنيات عملية لمساعدة آلاف المتابعين على فهم أنفسهم وتحسين حياتهم.