



الدكتورة هند عودة

أخصائية نفسية ومؤسسة مركز ستيب للاستشارات

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة هند عودة

الدكتورة هند عودة هي أخصائية نفسية أردنية، ومؤسسة "مركز ستيب للاستشارات النفسية" (Step Center for Psychological Counseling). تتركز خبرتها في مجال العلاقات الإنسانية والصحة النفسية، مع اهتمام خاص بتمكين الأفراد، وبشكل أخص النساء، من تجاوز التجارب العاطفية الصعبة والتعافي من العلاقات المؤذية. تقدم الدكتورة هند خدماتها من خلال جلسات استشارية فردية وورش عمل متخصصة، كما تشتهر بتقديم برامج تدريبية عبر الإنترنت تهدف إلى التوعية النفسية وبناء المرونة العاطفية. من خلال منصات الرقمية النشطة، تشارك الدكتورة هند محتوى تثقيفياً حول علامات العلاقات السامة، واضطرابات الشخصية مثل النرجسية، وخطوات بناء الثقة بالنفس واحترام الذات بعد الصدمات العاطفية. كما أنها ضيفة متكررة في العديد من البرامج التلفزيونية على قنوات عربية بارزة مثل قناة "رؤيا" و"الحدث"، حيث تناقش مواضيع نفسية تهم المجتمع، مما ساهم في بناء جسر من الثقة مع جمهور واسع يسعى لفهم أعمق للصحة النفسية.

إنجازات الدكتورة هند عودة

أسست الدكتورة هند عودة "مركز ستيب للاستشارات النفسية" في الأردن، وهو مؤسسة متخصصة في تقديم الدعم النفسي والإرشاد الأسري والتدريب. يقدم المركز خدماته لمساعدة العملاء على التعامل مع التحديات النفسية المختلفة وتحسين جودة حياتهم. أطلقت وطورت "برنامج التعافي من العلاقات السامة"، وهو برنامج تدريبي شامل عبر الإنترنت مصمم لمساعدة المشاركين على فهم ديناميكيات العلاقات المؤذية، وتطوير استراتيجيات للشفاء، وبناء علاقات صحية في المستقبل. حظي البرنامج بإقبال واسع وساعد العديد من الأفراد على استعادة توازنهم النفسي. تعد الدكتورة هند ضيفة إعلامية بارزة في مجال الصحة النفسية، حيث ظهرت في العديد من البرامج الحوارية على قنوات تلفزيونية مؤثرة مثل برنامج "دنيا يا دنيا" على قناة رؤيا، وبرنامج "بيت يعقوبيان" على قناة الحدث، لمناقشة قضايا نفسية معقدة وتقديم رؤى متخصصة للجمهور العربي.