



دكتور خالد يوسف

استشاري التغذية العلاجية وعلاج السمنة والنحافة

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو دكتور خالد يوسف

الدكتور خالد يوسف هو استشاري مصري بارز ومتخصص في مجال التغذية العلاجية وعلاج السمنة والنحافة وتنسيق القوام. يمتلك خبرة واسعة في تصميم برامج غذائية علاجية وشخصية تتناسب مع الحالات الصحية المختلفة، معتمداً على أحدث الأساليب العلمية لتحقيق أهداف عملائه بطريقة آمنة ومستدامة. أسس الدكتور خالد مجموعة من العيادات المتخصصة في القاهرة الكبرى، بما في ذلك فروع في المهندسين، مدينة نصر، 6 أكتوبر، والشيخ زايد، لتقديم خدماته لشريحة واسعة من المراجعين. يشتهر بكونه رائداً لحملات التخصيس في مصر، ويتمتع بحضور إعلامي قوي حيث يقدم برامج متخصصة في التغذية على عدة قنوات فضائية، بهدف نشر الوعي الغذائي وتقديم نصائح عملية للجمهور. يركز في منهجيته على تغيير السلوكيات الغذائية الخاطئة التي تسبب الأمراض المزمنة، ويقدم حلولاً متكاملة لا تقتصر على إنقاص الوزن فحسب، بل تشمل أيضاً علاج حالات النحافة والأمراض المرتبطة بالتغذية مثل السكري ومقاومة الأنسولين.

إنجازات دكتور خالد يوسف

يشتهر الدكتور خالد يوسف بكونه "رائد حملات التخصيس بمصر"، حيث ساهم من خلال برامجه الإعلامية وعياداته في نشر ثقافة التغذية الصحية ومساعدة آلاف الحالات على الوصول إلى الوزن المثالي. وقد أكسبه هذا اللقب شهرة واسعة في الأوساط المصرية والعربية. يمتلك الدكتور يوسف حضوراً إعلامياً مؤثراً، حيث قدم ويقدم برامج تليفزيونية متخصصة في التغذية والصحة العامة على قنوات فضائية مختلفة. من خلال هذه البرامج، يشارك أنظمة غذائية مبتكرة ونصائح صحية، مما جعله مرجعاً موثقاً للكثير من المتابعين الباحثين عن حياة صحية أفضل. أسس ويدير شبكة من العيادات المتخصصة التي تحمل اسمه في مناطق حيوية بالقاهرة الكبرى. تقدم هذه المراكز حلولاً متكاملة لعلاج السمنة والنحافة وتنسيق القوام، وتعتمد على أحدث التقنيات والأساليب العلمية في مجال التغذية العلاجية.