



دكتور محمود الغرابلي

أخصائي تغذية علاجية وعلاج طبيعي

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو دكتور محمود الغرابلي

الدكتور محمود الغرابلي هو أخصائي مصري بارز يجمع بين تخصصي التغذية العلاجية والعلاج الطبيعي. يدير ويمتلك "مركز الحمد للعلاج الطبيعي والتخسيس" في مدينة زفتى بمحافظة الغربية، وهو مركز متكامل يقدم حلولاً شاملة للصحة الجسدية وإدارة الوزن. يشتهر الدكتور الغرابلي بأسلوبه العملي في تقديم النصائح والمعلومات الطبية عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك، انستغرام، ويوتيوب، حيث يشارك متابعيه بانتظام مقاطع فيديو حول الأنظمة الغذائية الصحية، طرق إنقاص الوزن، وعلاج مشاكل مثل النحافة ومقاومة الأنسولين. من خلال عيادته، يقدم الدكتور الغرابلي برامج علاجية متكاملة تشمل تأهيل حالات ما بعد الجلطات، وعلاج طبيعي للأطفال والبالغين، إلى جانب برامج تخسيس متقدمة. يعتمد في عمله على دمج الخطط الغذائية المخصصة مع استخدام أحدث الأجهزة الطبية، مثل أجهزة الليزر، والكافيتيشن، والراديو فريكونسي، لتفتيت الدهون وشد الترهلات، مما يوفر للمرضى نهجاً شاملاً يجمع بين التغذية السليمة والتقنيات الحديثة لتحقيق أفضل النتائج.

إنجازات دكتور محمود الغرابلي

أسس الدكتور محمود الغرابلي "مركز الحمد للعلاج الطبيعي والتخسيس"، الذي يعتبر من المراكز الرائدة والمتكاملة في مدينة زفتى. يقدم المركز خدمات شاملة تتجاوز التغذية التقليدية لتشمل العلاج الطبيعي للأطفال والبالغين وتأهيل حالات ما بعد الجلطات، مما يجعله وجهة طبية متعددة التخصصات. يتميز مركزه بتجهيزه بأحدث التقنيات والأجهزة في مجال إدارة الوزن ونحت القوام، مثل أجهزة الليزر، الراديو فريكونسي، وأجهزة التأهيل المتقدمة. بالإضافة إلى ذلك، يضم المركز أقساماً متخصصة تشمل قسمًا للتخاطب، حضانة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، وصالة رياضية (جيم) مخصصة للسيدات، مما يوفر بيئة علاجية متكاملة.