



د. منة السيد

صيدلانية وأخصائية تغذية علاجية ومنشئة محتوى صحي

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي د. منة السيد

الدكتورة منة السيد، واسمها الكامل منة الله السيد، هي صيدلانية مصرية متميزة وخبيرة في التغذية العلاجية. نجحت في بناء مسيرة مهنية متعددة الأوجه تجمع بين العلوم الصيدلانية والتوعية الصحية الرقمية. انطلاقًا من خلفيتها كصيدلانية، اكتسبت خبرة عملية في كبرى سلاسل الصيدليات وعملت كممثلة طبية، مما منحها فهمًا عميقًا للمستحضرات الدوائية والتجميلية. لم تكتفِ بالصيدلة، بل سعت لتعميق معرفتها في مجال الصحة الشاملة، فحصلت على دبلوم في التغذية السريرية وأصبحت مدربة صحية معتمدة من هيئة "سكوب" (SCOPE). هذا التأهيل المزدوج مكنها من تقديم استشارات وخطط علاجية متكاملة تركز على التغذية السليمة وأسلوب الحياة الصحي. استثمرت الدكتورة منة خبرتها الواسعة في إنشاء محتوى تعليمي مؤثر عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل يوتيوب وفيسبوك وإنستغرام. تقدم من خلال قنواتها نصائح علمية مبسطة حول العناية بالبشرة والشعر، التغذية، الصحة العامة، وبدائل اقتصادية للمنتجات باهظة الثمن، مما جعلها مرجعًا موثوقًا لملايين المتابعين في العالم العربي. كما وسعت نطاق تأثيرها التعليمي من خلال تقديم دورات متخصصة عبر الإنترنت، مثل دورتها الشهيرة "إتقان العناية بالبشرة في المنزل" على منصة "المنتور".

إنجازات د. منة السيد

بصفتها منشئة محتوى صحي رائدة، نجحت الدكتورة منة السيد في الوصول إلى ملايين المتابعين عبر منصات الرقمية، حيث تقدم نصائح طبية وتغذوية موثوقة وبمبسطة. أصبحت قنواتها على يوتيوب وجهة رئيسية للمعلومات الصحية في العالم العربي، محققة تأثيرًا واسعًا في رفع الوعي الصحي. طورت وقدمت دورة تدريبية متخصصة بعنوان "إتقان العناية بالبشرة في المنزل" عبر منصة "المنتور" التعليمية، تهدف الدورة إلى تمكين الأفراد من فهم أنواع بشرتهم وتطوير روتين عناية فعال باستخدام منتجات مناسبة وتقنيات احترافية يمكن تطبيقها منزليًا، مما يعكس خبرتها في مجال مستحضرات التجميل. ظهرت الدكتورة منة السيد في العديد من البرامج التلفزيونية كخبيرة في الصحة والتغذية، حيث شاركت معرفتها مع جمهور أوسع وناقشت مواضيع حيوية مثل أهمية الفيتامينات، العناية بالبشرة في مختلف الفصول، وتقديم نصائح صحية عملية للمرأة والأسرة المصرية.