



الدكتورة نور سليمان

خبيرة في الوعي الأنثوي والتشافي الذاتي

عراقي

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة نور سليمان

الدكتورة نور سليمان هي خبيرة عراقية متخصصة في الوعي الأنثوي والتشافي الذاتي، تركز في عملها على تمكين المرأة وتعزيز قوتها الداخلية. تقدم من خلال منصات الرقمية محتوى يهدف إلى رفع الاستحقاق، وتنمية حب الذات، وتفعيل طاقة الأنوثة. تتمحور فلسفتها حول مساعدة النساء على فهم أعماق لجوانب شخصيتهن وتحقيق التوازن بين العقل والروح والجسد. تعتبر الدكتورة سليمان مرشدة في مجال تعديل السلوك والعلاقات العاطفية والزوجية، حيث تستخدم خبرتها لتوجيه متابعيها نحو بناء علاقات صحية ومستقرة، سواء مع أنفسهن أو مع الآخرين. من خلال برامجها المتخصصة مثل "نقطة تحول" و"ترياق الروح"، تقدم أدوات وتقنيات عملية لمواجهة التحديات النفسية والعاطفية، مما يساعد على الشفاء من الصدمات الماضية والتحرر من المعتقدات السلبية. يتسم أسلوبها بالبساطة والعمق، مما يجعل مفاهيم التشافي الذاتي في متناول جمهور واسع من النساء الباحثات عن التغيير والتطور الشخصي.

إنجازات الدكتورة نور سليمان

طورت الدكتورة نور سليمان برامج متخصصة تهدف إلى التمكين والشفاء الذاتي للنساء. من أبرز هذه البرامج "نقطة تحول"، الذي صُمم لإحداث تغيير جذري في حياة المشاركات ومساعدتهن على اكتشاف جوانب جديدة في شخصياتهن. كما أطلقت برنامج "ترياق الروح"، وهو برنامج يركز على التشافي العاطفي والروحي، وقدمت من خلاله إرشادات لمواجهة المشاعر السلبية مثل الرفض والتخلي. يتم تقديم هذه البرامج بشكل أساسي عبر منصات على وسائل التواصل الاجتماعي، مما يتيح لها الوصول إلى شريحة واسعة من النساء في العالم العربي.