



## د.رحمة الغيلي

مدرية صحة شمولية وصانعة محتوى في مجال العافية

1986 - يماني - المملكة المتحدة

اقرأ المزيد

## من هي د.رحمة الغيلي

رحمة الغيلي شخصية يمنية بارزة في مجال الصحة والعافية. تتخذ من المملكة المتحدة مقراً لها. اكتسبت شهرة واسعة عبر منصات التواصل الاجتماعي من خلال تقديمها محتوى يركز على الطب الشمولي والبدايل الطبيعية لعلاج الأمراض المزمنة، خاصة السكري وأمراض المناعة الذاتية. تقدم نفسها كطبيبة وباحثة في الطب الوقائي، وتذكر أنها حاصلة على الجنسية السويدية بعد إقامتها في السويد قبل الانتقال إلى بريطانيا لمتابعة دراساتها العليا. تركز الغيلي في محتواها على أهمية تغيير نمط الحياة، والتغذية العلاجية، والتخلص من السموم كأدوات أساسية لاستعادة الصحة. تدير برامج تدريبية عبر الإنترنت وتقدم استشارات وخططاً علاجية لمتابعيها، معتمدة على فلسفتها التي تعطي الأولوية للعلاجات الطبيعية على الأدوية التقليدية. أسست علامتها التجارية الخاصة التي تروج من خلالها لبرامجها الصحية ومنتجاتها. يثير نهجها جدلاً في بعض الأوساط الطبية، إلا أنها نجحت في بناء مجتمع كبير من المتابعين الذين يثقون في نصائحها وتوجيهاتها لتحقيق نمط حياة صحي.

## إنجازات د.رحمة الغيلي

بنت رحمة الغيلي حضوراً قوياً ومؤثراً على منصات التواصل الاجتماعي مثل يوتيوب وإنستغرام، حيث استقطبت مئات الآلاف من المتابعين المهتمين بالصحة البديلة والطب الشمولي. نجحت في تحويل هذا الحضور الرقمي إلى نموذج عمل تجاري، حيث أطلقت برامج صحية مدفوعة عبر الإنترنت تركز على موضوعات مثل علاج السكري وتنظيف الجسم من السموم. في المملكة المتحدة، تم تسجيلها كمديرة في شركة "MAVERICK COACHING LTD" من ديسمبر 2019 إلى نوفمبر 2022، مما يعكس نشاطها الرسمي في مجال التدريب والاستشارات. استطاعت بناء علامة تجارية شخصية قوية في مجال العافية، وأصبحت مصدراً رئيسياً للمعلومات والنصائح لمجتمعها الناطق باللغة العربية حول العالم.