



الدكتورة رحاب أمين

طبيبة وباحثة متخصصة في الصحة الهرمونية والطب الوقائي

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة رحاب أمين

الدكتورة رحاب أمين هي طبيبة وباحثة مصرية، تتخذ من القاهرة مقراً لها، وتتخصص في مجالات الصحة الهرمونية، التغذية، والطب التجديدي وإطالة العمر الصحي. تركز في ممارستها الطبية على دمج العافية الأيضية، تحسين الهرمونات، وتغيير نمط الحياة لدعم الحيوية طويلة الأمد والشيوخوخة الصحية. تخرجت من كلية الطب بجامعة القاهرة، وعملت كطبيبة مقيمة ثم كمعيدة في مستشفى جامعة القاهرة، كما سعت لتطوير خبراتها من خلال تدريب إضافي في مؤسسات أمريكية مرموقة مثل جامعة جورج واشنطن، جامعة جورج تاون، والمعاهد الوطنية للصحة (NIH). تُعرف الدكتورة رحاب بنهجها القائم على الأدلة العلمية في الطب الوقائي، حيث تؤكد على أهمية استراتيجيات التغذية الشخصية، توازن الهرمونات، والتدخلات المستدامة في نمط الحياة لتمكين الأفراد من تجاوز إدارة الأمراض نحو تحقيق صحة مزدهرة. تستخدم منصاتها الرقمية، التي تطلق من خلالها على متابعيها لقب "الوحش"، لنشر الوعي وتبسيط الموضوعات الصحية المعقدة. وتقدم استشارات وبرامج متخصصة مثل "وحش دايت" لمساعدة عملائها على العيش بقوة وصحة.

إنجازات الدكتورة رحاب أمين

تعد الدكتورة رحاب أمين من الشخصيات الطبية المؤثرة في مجال الصحة الوقائية في مصر والعالم العربي. ظهرت في العديد من البرامج التلفزيونية البارزة لمناقشة مواضيع متقدمة مثل العلاج بالهرمونات البديلة، حيث كانت ضيفة في برنامج "الحكاية" مع الإعلامي عمرو أديب على قناة MBC مصر، وبرنامج "أنا وهو وهي" على قناة صدى البلد، مقدمةً رؤى طبية حديثة للجمهور. أسست منصة "Doc Rehab Amin" التي تقدم من خلالها استشارات وبرامج مخصصة في مجالات التغذية، تحسين الأداء الرياضي، والطب التجديدي. نجحت في بناء علامة تجارية شخصية قوية، خاصة من خلال استخدامها للقب "عزيزي الوحش" لتحفيز متابعيها، مما خلق مجتمعاً متفاعلاً حول رسالتها الصحية.