سارة الذهبي

صيدلانية، كاتبة، ومدربة معتمدة في التربية وعلم النفس الإيجابي

1986 - مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي سارة الذهبي

الدكتورة سارة الذهبي شخصية مصرية متعددة المواهب، تجمع بين خلفيتها العلمية كصيدلانية وشغفها بالأدب والاستشارات الأسرية. بدأت مسيرتها المهنية في مجال الصيدلة، لكنها سرعان ما اتجهت إلى الكتابة والتأليف، حيث أصدرت عدة كتب اجتماعية لاقت نجاحاً واسعاً، من بينها "فيها حاجة حرشة"، "خلطة عمري"، "وش القفص"، و"دايرة الرحلة". إلى جانب كونها كاتبة، تساهم بمقالات ثابتة في يوميات جريدة "الأخبار" المصرية. لم يتوقف طموحها عند هذا الحد، بل صقلت خبراتها في مجال التنمية البشرية، وحصلت على شهادتين معتمدتين من الاتحاد الدولي للتدريب (ICF) كمدربة في مجال الأسرة والتربية (Family & Parenting Coach) ومدربة في علم النفس الإيجابي (Positive Psychology Coach). تستخدم الدكتورة سارة منصاتها الرقمية المؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي لتقديم محتوى يهدف إلى تمكين الأسر وتعزيز العلاقات الصحية والمرونة النفسية. كما تم اختيارها سفيرة لوزارة التضامن الاجتماعي في مصر، تقديراً لجهودها في المبادرات الاجتماعية، وهي تمثل أيضاً منصة "Mentarcise" لنشر ثقافة التدريب التحويلي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

إنجازات سارة الذهبي

ألّفت الدكتورة سارة الذهبي أربعة كتب اجتماعية حققت انتشاراً واسعاً وأصبحت من بين الكتب الأكثر مبيعاً. تشمل مؤلفاتها: "فيها حاجة حرشة"، "خلطة عمري"، "وش القفص"، و"دايرة الرحلة"، والتي تتناول قضايا اجتماعية وأسرية بأسلوب واقعي ساخر. بصفتها مدربة معتمدة من الاتحاد الدولي للتدريب (ICF)، حصلت على شهادة المدرب المحترف المعتمد (PCC) وشهادتين متخصصتين كمدربة في مجال الأسرة والتربية، ومدربة في علم النفس الإيجابي، مما يعكس التزامها بمعايير التدريب العالمية. تم اختيارها لتكون سفيرة لوزارة التضامن الاجتماعي المصرية، وهو دور يعكس تقدير الدولة لمساهماتها الإيجابية في المجتمع وتأثيرها في المبادرات الاجتماعية الهادفة إلى تمكين الأسرة. كما ظهرت في برامج تلفزيونية بارزة مثل "صاحبة السعادة" و"الستات مايعرفوش يكدبوا" لمناقشة القضايا الاجتماعية والأسرية.