



د. سارة مصلح

استشارية أمراض الغدد الصماء والسكري والتمثيل الغذائي

سعودي - الولايات المتحدة

اقرأ المزيد

من هي د. سارة مصلح

الدكتورة سارة مصلح هي طبيبة استشارية متخصصة في أمراض الغدد الصماء والسكري والتمثيل الغذائي، وتتمتع بخبرة تمتد لأكثر من 14 عامًا في هذا المجال. تركز في ممارستها الطبية على صحة المرأة الهرمونية، مع اهتمام خاص بمرحلتها ما قبل انقطاع الطمث وانقطاعه. تهدف الدكتورة سارة إلى تمكين النساء العربيات من خلال تزويدهن بالمعرفة الطبية الموثوقة حول التغيرات الهرمونية التي تحدث في أجسامهن، ومساعدتهن على اتخاذ قرارات صحية مستنيرة. أسست الدكتورة سارة منصة "Anzarahealth" كشريك مؤسس، وهي منصة صحية تهدف إلى تقديم استشارات طبية عن بعد. من خلال عيادتها في ميامي، فلوريدا، وخدماتها عبر الإنترنت، تعالج مجموعة واسعة من الحالات مثل اضطرابات الغدة الدرقية، ومتلازمة تكيس المبايض، ومقاومة الأنسولين، والسكري، والسمنة. عملت سابقًا كطبيبة استشارية في قسم الغدد الصماء في "كايزر برمنغهام" في هاواي، وهي حاصلة على تراخيص طبية في ولايات فلوريدا ونيويورك وهاواي.

إنجازات د. سارة مصلح

حصلت الدكتورة سارة على زمالة في أمراض الغدد الصماء والسكري والتمثيل الغذائي من جامعة نيويورك المرموقة (NYU)، وهو ما يعكس تدريبها المتقدم والمتخصص في أحد أبرز المراكز الطبية في الولايات المتحدة. شاركت في تأسيس شركة "Anzarahealth" وهي منصة متخصصة في تقديم الرعاية الصحية عن بعد، مما يساهم في توسيع نطاق خدماتها الطبية لتصل إلى النساء في مختلف أنحاء العالم، ويوفر لهن سهولة الوصول إلى استشارات متخصصة في صحة المرأة الهرمونية. ساهمت في البحث العلمي من خلال المشاركة في تأليف 3 مقالات علمية خضعت لمراجعة الأقران، مما يدل على التزامها بتطوير المعرفة في مجال تخصصها والمساهمة في التقدم الطبي.