



الدكتور صهيب أحمد

طبيب وباحث في الطب الوظيفي

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هو الدكتور صهيب أحمد

الدكتور صهيب أحمد العدوان هو طبيب وباحث أردني، وأحد الأصوات البارزة في مجال الطب الوظيفي في العالم العربي. يركز في ممارسته الطبية على تحديد ومعالجة الأسباب الجذرية للأمراض المزمنة بدلاً من التعامل مع الأعراض فقط. من خلال منصاته على وسائل التواصل الاجتماعي، يقدم الدكتور صهيب محتوى تثقيفياً يهدف إلى تمكين الأفراد من فهم أجسادهم واتخاذ قرارات صحية مستنيرة. تتمحور فلسفته حول فكرة أن الجسم نظام متكامل، وأن معظم الأمراض المزمنة تنشأ من اختلالات في وظائف الجسم الحيوية، مثل صحة الجهاز الهضمي، والتوازن الهرموني، وعمليات إزالة السموم، والصحة النفسية والجسدية. يتبنى الدكتور العدوان نهجاً شاملاً في العلاج يجمع بين التغذية العلاجية، وتعديلات نمط الحياة، وإدارة التوتر، واستخدام المكملات الغذائية المستهدفة. إلى جانب التحاليل المخبرية المتقدمة للكشف عن الاختلالات الوظيفية التي قد لا تظهر في الفحوصات التقليدية. من خلال عمله، يسعى إلى تقديم حلول صحية مستدامة تساعد مرضاه على استعادة حيويتهم وعافيتهم.

إنجازات الدكتور صهيب أحمد

بنى الدكتور صهيب العدوان حضوراً مؤثراً على منصات التواصل الاجتماعي، حيث أصبح مرجعاً لآلاف الباحثين عن فهم أعمق للصحة من منظور الطب الوظيفي. يقدم من خلال قناته على يوتيوب ومقاطعته على تيك توك وإنستغرام شروحات مبسطة لمفاهيم معقدة تتعلق بالصحة الهرمونية، وصحة الأمعاء، والأمراض المناعية، والصحة النفسية، مما ساهم في نشر الوعي حول هذا المجال الطبي المتطور. أحد أبرز إنجازاته هو تطوير برامج علاجية مخصصة تعتمد على الطب الوظيفي، والتي ساعدت العديد من الحالات التي لم تجد حلاً في الطب التقليدي. يشارك بانتظام قصص نجاح وتجارب واقعية لمرضاه، موثقاً التحسينات التي طرأت على حالات مثل متلازمة القولون العصبي، وتكيس المبايض، واضطرابات الغدة الدرقية، والقلق المزمن، مما يعزز مصداقية منهجه العلاجي ويقدم أملاً للكثيرين.