



الدكتورة يسرى مغني

باحثة دكتوراه في علم النفس ومعالجة نفسية متخصصة بالصدمات

عراقي - هولندا

اقرأ المزيد

من هي الدكتورة يسرى مغني

الدكتورة يسرى مغني هي باحثة ومعالجة نفسية عراقية تقيم في هولندا، وهي حاصلة على درجة الدكتوراه في علم النفس. تركز ممارستها المهنية لمساعدة الأفراد على التعافي من الصدمات النفسية، مع التركيز على اضطرابات ما بعد الصدمة (PTSD)، والاكتئاب، والقلق، واضطرابات الشخصية. تعتمد في نهجها العلاجي على تقنيات متقدمة ومثبتة علميًا، أبرزها علاج إزالة حساسية حركة العين وإعادة المعالجة (EMDR) ونظم الأسرة الداخلية (IFS)، وهي أساليب فعالة في معالجة الذكريات المؤلمة وتداعياتها. إلى جانب عملها العلاجي، تنشط الدكتورة يسرى في نشر الوعي بالصحة النفسية عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث تقدم محتوى تعليميًا باللغة العربية. تركز في محتواها على مفاهيم عميقة مثل "الطفل الداخلي" و"عمل الظل" (Shadow Work)، لمساعدة متابعيها على فهم أنماطهم السلوكية ودوافعهم العميقة. من خلال ورش العمل والدورات التدريبية التي تقدمها عبر الإنترنت، تسعى إلى تمكين الأفراد بالأدوات اللازمة لتحقيق الشافي الذاتي والنمو الشخصي، مستهدفة بشكل خاص الجمهور الناطق باللغة العربية في جميع أنحاء العالم.

إنجازات الدكتورة يسرى مغني

تتخصص الدكتورة يسرى مغني في تطبيق بروتوكولات علاجية متقدمة، بما في ذلك علاج إزالة حساسية حركة العين وإعادة المعالجة (EMDR) ونظم الأسرة الداخلية (IFS). وقد ساهمت هذه المنهجيات في تحقيق نتائج إيجابية ملموسة مع عملائها الذين يعانون من آثار الصدمات العميقة والمعقدة. نجحت في بناء منصة رقمية مؤثرة باللغة العربية لنشر الوعي بالصحة النفسية، حيث تقدم محتوى متخصصًا حول مفاهيم نفسية معقدة مثل "الطفل الداخلي" و"عمل الظل". تساهم مقاطع الفيديو والمنشورات التي تشاركها في تثقيف جمهور واسع حول سبل الشافي والتعامل مع المشكلات النفسية.