



ايمان جمال

أخصائية تغذية مصرية

مصري - المملكة العربية السعودية

اقرأ المزيد

من هي ايمان جمال

الدكتورة إيمان جمال هي أخصائية تغذية مصرية تقيم حالياً في المملكة العربية السعودية. حازت على مؤهلات أكاديمية رفيعة؛ فقد أكملت دراستها الجامعية في مجال التغذية وحصلت على الماجستير في الكيمياء العضوية من جامعة مرموقة، ثم نالت عدداً من الدورات والدبلومات المتخصصة في التغذية الإكلينيكية والرياضية، فضلاً عن العلوم الدوائية والتجميلية. يتركز تخصصها العملي في متابعة حالات الوزن والصحة المتكاملة، حيث تعنى بإدارة الوزن الصحي في حالات السمنة والنحافة على حد سواء، إضافةً إلى وضع برامج غذائية متوازنة للرياضيين. كما لم تقتصر مساهماتها على الجانب الأكاديمي فحسب، بل امتدت إلى مجال الإعلام والكتابة. فقد عملت مقدمة برامج صحية في إذاعة كبرى، تقدّم من خلالها نصائح ومعلومات عملية حول التغذية السليمة وعلاج المشكلات الصحية البسيطة. وأصدرت كتاباً عن مبادئ التغذية الصحية للمرأة في مراحل حياتها المختلفة. وقد أطلقت علامتها التجارية الخاصة بمجال العناية بالشعر؛ إذ طوّرت منتجات طبيعية للحد من تساقط الشعر. وتعكس هذه النشاطات التزامها بتطبيق المعرفة العلمية في مشاريع تعزز الصحة والجمال بشكل متكامل عملياً. وتحظى إيمان جمال بشعبية واسعة عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث يتابعها جمهور كبير من المهتمين بالصحة والجمال، وخصوصاً من النساء والشباب. وتشتهر بلقب دكتورة الميديا نظراً إلى أسلوبها المبتكر في تبسيط المعلومة الصحية وربطها بأساليب الحياة اليومية. وتركز رسالتها التوعوية على تشجيع أسلوب حياة صحي متوازن؛ فقد أكدت أن الوصول إلى نمط غذائي وعادات صحية سليمة يتطلب وقتاً وإرادة قوية. وبذلك أصبحت إيمان جمال مرجعاً موثقاً للمعلومات الصحية، وتسعى دائماً لنشر ثقافة التغذية المتوازنة كأساس لحياة صحية متكاملة.