



## أ. اعتدال المعراج

مستشارة سلوكيات ومؤسسة شركة Elevate للاستشارات

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

## من هي أ. اعتدال المعراج

اعتدال المعراج شخصية كويتية بارزة متخصصة في استشارات السلوكيات والإتيكيت والبروتوكول الدولي. أسست شركة "Elevate Consultancy" في يناير 2022، وهي شركة استشارية متخصصة في تطوير السلوكيات وتقديم برامج تدريبية في فن الإتيكيت والبروتوكول للأفراد والمؤسسات. قبل أن تتجه إلى ريادة الأعمال، عملت اعتدال في القطاع النفطي لمدة تقارب العشر سنوات، حيث شغلت منصب مهندس عقود أول في شركة نفط الكويت (KOC) من أبريل 2012 حتى ديسمبر 2021. هذا التحول المهني يعكس شغفها بتعزيز مهارات التواصل والسلوك الراقي في المجتمع. تقدم اعتدال محتوى تعليمياً وثقافياً عبر منصات التواصل الاجتماعي المتعددة، حيث تشارك خبراتها ومعرفتها بأسلوب عصري وبسيط. تهدف من خلال برامجها ومحتواها إلى ترسيخ أهمية السلوكيات الراقية في التعاملات اليومية والمهنية، وتزويد متابعيها بالأدوات اللازمة لتعزيز حضورهم الشخصي والاجتماعي. تستضيفها وسائل الإعلام الكويتية بانتظام كخبيرة في مجالها، مما جعلها مرجعاً موثقاً في فن الإتيكيت والسلوكيات.

## إنجازات أ. اعتدال المعراج

أسست اعتدال المعراج شركة "Elevate Consultancy" في عام 2022، وهي مؤسسة متخصصة في تقديم الاستشارات والتدريب في مجال تطوير السلوكيات والإتيكيت والبروتوكول الدولي، ونجحت في ترسيخ مكانتها كمرجع في هذا المجال. تظهر بشكل متكرر كخبيرة في برامج تلفزيونية مرموقة على قنوات كويتية رائدة مثل تلفزيون الكويت (KTV) وقناة ATV، حيث تشارك خبراتها في برامج حوارية مثل "ليالي الكويت"، مما يعزز من مكانتها كصوت متخصص وموثوق. أجرت العديد من المقابلات مع صحف كويتية كبرى مثل "الأنباء" و"القبس"، حيث ناقشت مسيرتها المهنية وأهمية الإتيكيت في الحياة العصرية، مما ساهم في توسيع نطاق تأثيرها ورسالتها المهنية. حققت انتقالاً مهنيًا ناجحاً من منصب هندسي متخصص في شركة نفط الكويت، إحدى كبرى الشركات في المنطقة، إلى تأسيس عملها الخاص في مجال شغفها، مما يمثل نموذجاً ملهماً في التطوير الوظيفي وريادة الأعمال.