



فاطمة الزهراء رحالي

مدرية ومؤلفة متخصصة في التشافي من صدمات الطفولة

جزائري - الجزائر

اقرأ المزيد

من هي فاطمة الزهراء رحالي

فاطمة الزهراء رحالي مديرة جزائرية متخصصة في مجال الوعي الذاتي والتشافي من صدمات الطفولة. وهي مؤسسة "أكاديمية رحالي" التي تقدم من خلالها دورات وبرامج تدريبية عبر الإنترنت. تركز رسالتها على مساعدة الأفراد على فهم ومعالجة الجروح النفسية العميقة التي نشأت في مرحلة الطفولة، وتأثيرها على حياتهم كبالغين. تستخدم منهجية تركز على مفهوم "الطفل الداخلي"، حيث توجه عملها لإعادة التواصل مع ذواتهم الحقيقية، وتحرير أنفسهم من المعتقدات المقيدة والأنماط السلوكية السلبية. تقدم رحالي محتوى تعليمياً غنياً عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام ويوتيوب، حيث تناقش مواضيع مثل التحرر من القيود النفسية، وبناء علاقات صحية، وتحقيق التصالح مع الذات. بالإضافة إلى دوراتها التدريبية والاستشارات الفردية، قامت بتأليف كتاب يعمق رؤيتها ومنهجيتها، مما يجعلها مرجعاً في مجالها للجمهور الناطق بالعربية. تسعى من خلال عملها إلى تمكين الأفراد من تحقيق الشفاء النفسي والعاطفي، وبناء حياة أكثر وعياً واتزاناً.

إنجازات فاطمة الزهراء رحالي

ألقت فاطمة الزهراء رحالي كتاباً متخصصاً بعنوان "من الظلمات إلى النور: رحلة التشافي من جروح الطفولة". يقدم الكتاب منهجية عملية وعميقة لمساعدة القراء على فهم جذور صدماتهم والبدء في رحلة الشفاء الذاتي، وقد عزز هذا العمل مكانتها كخبيرة في هذا المجال. أسست "أكاديمية رحالي"، وهي منصة إلكترونية متكاملة تقدم من خلالها دورات تدريبية واستشارات متخصصة. نجحت الأكاديمية في الوصول إلى جمهور واسع من المتحدثين باللغة العربية حول العالم، موفرة لهم الأدوات اللازمة للتعامل مع التحديات النفسية وتحقيق النمو الشخصي.