



هالة البشيتي

إعلامية وخبيرة في علم النفس السلوكي والعلاقات

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي هالة البشيتي

هالة البشيتي إعلامية أردنية وصانعة محتوى متخصصة في علم النفس السلوكي وتطوير العلاقات الشخصية والمهنية. برزت كصوت مؤثر في مجالها من خلال منصاتها على وسائل التواصل الاجتماعي وبرامجها التي تركز على تمكين المرأة وفهم ديناميكيات العلاقات الإنسانية. تقدم بأسلوبها المبسط والعملي نصائح وإرشادات حول موضوعات مثل الذكاء العاطفي، والثقة بالنفس، والتعافي من العلاقات السامة، وتحليل السلوكيات. يهدف محتواها، الذي تقدمه تحت شعار "بسطها ومتعقدها"، إلى جعل المفاهيم النفسية المعقدة في متناول الجميع، مما يساعد متابعيها على تحسين جودة حياتهم وعلاقاتهم. بالإضافة إلى وجودها الرقمي القوي، شاركت هالة في العديد من البرامج التلفزيونية والإذاعية، حيث قدمت خبرتها كمتخصصة في شؤون المرأة والعلاقات. من خلال عملها، تسعى إلى بناء مجتمع واع قادر على التعامل مع التحديات النفسية والاجتماعية بفعالية، مع التركيز بشكل خاص على دعم المرأة في مختلف جوانب حياتها.

إنجازات هالة البشيتي

نجحت هالة البشيتي في بناء حضور إعلامي مؤثر عبر منصات متعددة، حيث تقدم محتوى متخصصاً في علم النفس السلوكي والعلاقات. يتابعها جمهور واسع على منصات مثل يوتيوب وإنستغرام، حيث تشارك مقاطع فيديو وتحليلات تساعد الأفراد على فهم أنفسهم وتحسين علاقاتهم. شاركت كضيفة متحدثة في برامج تلفزيونية وإذاعية معروفة، منها ظهورها في برنامج "علاقات خارجية" على الفضائية المصرية، وتقديمها فقرات في برنامج "عيشها ببساطة" عبر أثير إذاعة FM 106.3. هذه المشاركات عززت من مكانتها كخبيرة في مجالها ووسعت من دائرة تأثيرها في العالم العربي.