



هدى الخطيب

مدرية وعي ومعالجة بالتشافي الشمولي

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي هدى الخطيب

هدى الخطيب هي مدربة وعي ومعالجة نفسية وجسدية متخصصة في التشافي الشمولي، مقرها في عمان، الأردن. بعد مسيرة مهنية استمرت لعشر سنوات في مجال التسويق والإعلان، قامت هدى بتحويل مسارها المهني بالكامل لتتبع شغفها في مساعدة الآخرين على تحقيق التوازن والشفاء. تركز في عملها على علاج الصدمات النفسية وشفاء الطفل الداخلي من خلال فهم عميق لبرمجة العقل الباطن وتأثيرها على حياة الأفراد. تعتمد هدى على مجموعة متكاملة من التقنيات العلاجية المعتمدة. هي مدربة وممارسة معتمدة في تقنية "ثيتا هيلينغ" (ThetaHealing)، ومعالجة جسدية متخصصة في العلاج الجسدي (Somatic Therapy) لتحرير الصدمات المخزنة في الجسم. بالإضافة إلى ذلك، هي ميسرة معتمدة في علاج الأنظمة العائلية (Family Constellations) الذي يعمل على كشف الديناميكيات الأسرية الخفية وتأثيرها. تقدم جلسات فردية وورش عمل ودورات تدريبية، سواء بشكل شخصي في الأردن أو عبر الإنترنت، بهدف تمكين الأفراد من تحقيق الشفاء الذاتي والنمو الروحي.

إنجازات هدى الخطيب

أسست هدى الخطيب منصة "Heal with Huda" التي أصبحت مرجعاً للتشافي الشمولي في الأردن والوطن العربي. من خلال هذه المنصة، تقدم دورات تدريبية وورش عمل متخصصة في تقنيات مثل "ثيتا هيلينغ" والعلاج الجسدي، وقد نجحت في بناء مجتمع متفاعل يسعى للنمو الشخصي والروحي. حصلت على شهادات دولية معتمدة في مجالات علاجية متعددة، أبرزها شهادة ممارسة ومدربة في تقنية "ثيتا هيلينغ" من معهد THInK® العالمي. كما أنها ميسرة معتمدة في علاج الأنظمة العائلية (Family Constellations) ومعالجة جسدية، مما يمنحها القدرة على تقديم نهج علاجي متكامل وفريد يجمع بين الجانب النفسي والجسدي والروحي.