



## جانتي شعبان

مدرب وخبير لياقة بدنية عراقي

عراقي - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

## من هو جانتي شعبان

يُعد جانتي شعبان، المعروف بلقب "أخو الشعب"، أحد أبرز الأسماء في عالم كمال الأجسام واللياقة البدنية في الوطن العربي. انطلق من بغداد، العراق، ليحفر اسمه كبطل محترف في الاتحاد الدولي لكمال الأجسام (IFBB Pro) ومدرّب دولي معتمد. بدأت رحلته من شغفٍ وتحديٍّ شخصي، حيث تغلب على الصعوبات ونقص الموارد في بداياته، ليصبح بطل العراق لعدة سنوات ويرفع علم بلاده في محافل دولية. لم تقتصر إنجازاته على البطولات، بل تحول إلى ظاهرة رقمية ومصدر إلهام لملايين المتابعين عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث بنى إمبراطورية معرفية في مجال التدريب والتغذية. تتميز منهجية جانتي التدريبية، التي يطلق عليها "جانتي ستايل"، بالصراحة العلمية والوضوح المطلق. هو يرفض الخرافات والمعلومات المغلوطة المنتشرة في عالم الفتنس، ويقدم بدلاً منها برامج تدريبية وغذائية مبنية على أسس علمية وخبرة عملية طويلة. يشتهر بأسلوبه المباشر والصريح، الذي قد يبدو قاسياً للبعض، لكنه ينبع من حرصه على تحقيق أفضل النتائج لعملائه ومتابعيه. يركز بشكل أساسي على أهمية الأداء الصحيح للتمارين لتجنب الإصابات، ويشدد على أن الالتزام والانضباط هما حجر الزاوية لبناء جسم قوي وصحي. أسس جانتي شعبان وجوداً قوياً على الإنترنت، مستغلاً منصات مثل يوتيوب، إنستغرام، وتيك توك لنشر رسالته. قناته على يوتيوب "Big Jantee" تعد مرجعاً شاملاً للمحتوى التعليمي، حيث يقدم شروحات مفصلة للتمارين، نصائح غذائية عملية، وجلسات بث مباشر يجيب فيها على أسئلة المتابعين. كما أطلق تطبيقه الخاص "Jantee Shaaban" ليقدم من خلاله برامج تدريب مخصصة ومتابعة شخصية. إن تفاعله المستمر ولقبه "أخو الشعب" يعكسان العلاقة الوثيقة التي بناها مع جمهوره، والتي تتجاوز علاقة المدرب بالمتدرب لتصبح علاقة أخوة ودعم متبادل. يمتد تأثير جانتي شعبان إلى ما هو أبعد من بناء العضلات؛ فهو يعد رمزاً للأمل والمثابرة للشباب العربي. قصته، من شاب طموح في بغداد إلى أيقونة عالمية في كمال الأجسام، تلهم الكثيرين لملاحقة أحلامهم رغم كل التحديات. لقد نجح في كسر الحواجز وجعل المعلومات الصحيحة حول اللياقة البدنية متاحة للجميع، محارباً بذلك ثقافة المنشطات والمعلومات التجارية المضللة. يعتبره الكثيرون الأب الروحي لكمال الأجسام الطبيعي في المنطقة، وصوته يمثل منارة للوعي الصحي والرياضي. بفضل مصداقيته وتأثيره الواسع، أصبح جانتي شعبان شريكاً استراتيجياً للعديد من العلامات التجارية الكبرى في مجال اللياقة البدنية والمكملات الغذائية، مثل "Matrix Fitness" و "Ultra Made". كما أنه ضيف دائم في البرامج التلفزيونية والبودكاست الشهيرة، مثل ظهوره على قناة "سكاي نيوز عربية"، حيث يشارك خبراته ورؤيته حول مستقبل الرياضة في العالم العربي. يستمر جانتي في مهمته لرفع مستوى الوعي، وتدريب جيل جديد من الأبطال، وترك بصمة لا تُمحى في تاريخ كمال الأجسام العربي.