



كريم رضوان

أخصائي تغذية علاجية ومؤسس The Diet Masters

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو كريم رضوان

كريم رضوان هو أخصائي تغذية علاجية مصري ومؤسس منصة "The Diet Masters" التعليمية. اشتهر من خلال قناته على يوتيوب "في العظم"، حيث يشارك محتوى متخصصاً في التغذية الصحية، وأنظمة إنقاص الوزن، وأسلوب الحياة الصحي بأسلوب مبسط وعلمي. انطلقت مسيرته المهنية من تجربته الشخصية، حيث نجح في إنقاص وزنه من 140 كيلوجراماً، مما دفعه إلى تعميق دراسته في مجال التغذية لمساعدة الآخرين على تحقيق أهدافهم الصحية. أسس كريم منصة "The Diet Masters" بهدف تمكين الأفراد والمتخصصين في الشرق الأوسط من خلال تقديم دورات وبرامج تعليمية معتمدة في مجال التغذية. تركز المنصة على تزويد المتدربين بالمعرفة اللازمة لاجتياز الاختبارات والحصول على شهادات دولية. من خلال محتواه الرقمي وعيادته الخاصة، يقدم كريم استشارات وبرامج مخصصة لمتابعيه، جامعاً بين خلفيته الأكاديمية وتجاربه العملية لتقديم حلول فعالة ومستدامة.

إنجازات كريم رضوان

أسس كريم رضوان قناة "في العظم" على يوتيوب، التي أصبحت واحدة من أبرز القنوات العربية المتخصصة في التغذية. تقدم القناة معلومات علمية مبسطة حول إنقاص الوزن، بناء العضلات، والصحة العامة، وقد نجحت في بناء مجتمع كبير من المتابعين المهتمين بتبني أسلوب حياة صحي. أطلق منصة "The Diet Masters" وهي منصة تعليمية تهدف إلى تأهيل خبراء تغذية معتمدين في الشرق الأوسط. تقدم المنصة دورات متخصصة تؤهل المتدربين للحصول على شهادات دولية معتمدة، مساهمة بذلك في رفع مستوى الوعي والمعرفة في مجال التغذية بالمنطقة. انطلاقاً من تجربته الشخصية الناجحة في إنقاص وزنه بشكل كبير، أصبح كريم رضوان مصدر إلهام للآلاف من متابعيه. يستخدم قصته كدافع قوي لتشجيع الآخرين، مؤكداً على أن التغيير ممكن من خلال المعرفة والالتزام.