



لمى النائلي

أخصائية وخبيرة تغذية

سوري - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هي لى النائلي

تعد الدكتورة لى النائلي واحدة من أبرز خبيرات الصحة والتغذية العلاجية في العالم العربي، حيث استطاعت أن تبني مسيرة مهنية متميزة تجمع بين الطب الوقائي ونمط الحياة الصحي. حصلت لى على درجة الماجستير في علوم التغذية والصحة من ولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، بالإضافة إلى حصولها على البورد الأمريكي في الطب التجديدي، مما مكنها من تقديم حلول علمية متقدمة لمشاكل السمنة والأمراض المزمنة. وقد اكتسبت شهرة واسعة بفضل تأسيسها وإدارتها لمركز "Wellness By Design" في مدينة دبي الطبية، حيث قدمت مفهوماً متطوراً للتغذية يعتمد على التحليل الجيني (DNA) لتصميم برامج صحية مخصصة لكل فرد بناءً على خارطته الوراثية. تركز الدكتورة لى النائلي في منهجها على "الصحة الشمولية" كبديل للأنظمة الغذائية التقليدية المؤقتة، حيث اشتهرت بربط العلوم الطبية بالحياة اليومية، مثل التوعية حول "سكري النضج" (MODY) وأهمية التوازن الهرموني. يعتمد أسلوبها على فهم عميق لآليات عمل الجسم واستخدام الطب الدقيق للوقاية من الأمراض قبل حدوثها. وبفضل خبرتها الطويلة وحضورها الإعلامي المكثف عبر قنوات مثل MBC والعربية، تقدم لى استشارات بأسلوب علمي مبسط، مؤكدة أن "الصحة هي تصميم" وليست مجرد صدفة، مما جعلها واحدة من أكثر الشخصيات تأثيراً في مجال التغذية العلاجية والطب الوقائي في منطقة الخليج والشرق الأوسط. بفضل حضورها القوي على وسائل التواصل الاجتماعي وبرامجها التلفزيونية المستمرة، أصبحت لى النائلي مرجعاً موثقاً لمن يبحث عن حلول صحية مستدامة بعيداً عن "هوس الحميات". يجذب محتواها جمهوراً واسعاً يسعى لفهم جسده بشكل أفضل، حيث تشرح بوضوح علاقة الجينات بالغذاء، وتأثير نمط الحياة على الشيخوخة والمناعة. ويجمع عمل لى بين الخبرة الأكاديمية الأمريكية، والممارسة العملية في دبي، والقدرة على إلهام الأفراد لتبني تغييرات جذرية في حياتهم، مما يعزز دورها كاستشارية رائدة تسهم بفعالية في تطوير مفهوم الرعاية الصحية الوقائية في المجتمع العربي.