



لمياء ططري

لمياء ططري - مدربة حياة ووسيلة أسرية معتمدة

سوري - كندا

اقرأ المزيد

من هي لمياء ططري

لمياء ططري هي مدربة حياة معتمدة، ووسيطه أسرية، ومرشدة تربوية متخصصة في تمكين الأفراد والأسر من خلال دمج المبادئ الإيمانية مع علم النفس الحديث. هي مؤسسه "لومينور كوتشينغ" (Luminur Coaching)، وهي منصة تعكس رؤيتها متعددة الثقافات، حيث أن "لومينور" هي كلمة تجمع بين "Lumière" الفرنسية و"نور" العربية. تحمل لمياء الجنسية السورية، وهي من مواليد إسبانيا، وقد نشأت في المغرب وتقيم حالياً في كندا، مما أكسبها فهماً عميقاً للتحديات التي تواجه العائلات المغتربة، وهي تتقن اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية. بدأت رحلتها المهنية بعد تشخيص ابنها الأكبر بالتوحد، مما دفعها إلى دراسة علم النفس لتقديم أفضل دعم له. هذا الالتزام الشخصي تحول إلى رسالة مهنية لمساعدة الأزواج والمراهقين والأسر على مواجهة التحديات النفسية. في أبريل 2020، أطلقت منصتها العامة لتقديم من خلالها برامج تدريبية فردية وورش عمل وموارد رقمية. تركز منهجيتها على تقوية الروابط الأسرية، وتوفير استراتيجيات مخصصة للتعامل مع تحديات مثل اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والتوحد، ومساعدة العملاء على تحقيق النمو الشخصي والأسري.

إنجازات لمياء ططري

أسست لمياء ططري "لومينور كوتشينغ"، وهي منصة تدريب دولية تقدم خدماتها باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية. نجحت المنصة في مساعدة مئات العملاء على تقوية علاقاتهم وتحقيق تحولات إيجابية في حياتهم من خلال نهجها الذي يجمع بين القيم الإيمانية وعلم النفس. طورت برامج تدريب متخصصة لدعم الأسر التي تتعامل مع تحديات فريدة مثل التوحد واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه. انطلقت هذه المبادرة من تجربتها الشخصية، وأصبحت جزءاً أساسياً من خدماتها، حيث تقدم استراتيجيات وأدوات عملية ومصممة خصيصاً لهذه الحالات. بنت لمياء ططري حضوراً مؤثراً كمتحدثة وخبيرة في العلاقات الأسرية، حيث ظهرت في العديد من البودكاست والمناقشات عبر الإنترنت. تتناول في مشاركتها مواضيع هامة مثل تحديات الزواج في الغربة، والصحة النفسية من منظور إيماني، والتربية الإيجابية، مما جعلها مرجعاً موثوقاً في مجتمعها.