



لبنى عبيدات

أخصائية تغذية علاجية وخبرة طب وظيفي

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي لبنى عبيدات

لبنى عبيدات هي أخصائية تغذية علاجية وطب وظيفي أردنية، ومؤسسة مركز "Nutripedia" للتغذية. تركز في نهجها على تحديد وعلاج الأسباب الجذرية للأمراض المزمنة بدلاً من التعامل مع الأعراض فقط. تتخصص في حالات مثل مقاومة الأنسولين، السكري من النوع الثاني، السمنة، تكيس المبايض، اضطرابات الغدة الدرقية، ومشاكل الجهاز الهضمي والقولون العصبي. تعتمد لبنى على بروتوكولات علاجية متكاملة تبدأ بفحوصات دقيقة وشاملة لتحديد الاختلالات في الجسم. من خلال محتواها الرقمي على منصات مثل يوتيوب وإنستغرام، تقوم بتثقيف الجمهور حول أهمية الغذاء ونمط الحياة الصحي في استعادة توازن الجسم والوقاية من الأمراض. تقدم استشارات وبرامج غذائية مخصصة عبر الإنترنت وفي عيادتها، مستهدفة جمهوراً واسعاً في الأردن ومختلف أنحاء العالم، مع التركيز على تمكين الأفراد من فهم أجسامهم واتخاذ قرارات صحية مستنيرة لتحقيق الشفاء.

إنجازات لبنى عبيدات

أسست لبنى عبيدات مركز "Nutripedia" للتغذية، الذي أصبح منصة متكاملة تقدم استشارات وبرامج علاجية تعتمد على مبادئ الطب الوظيفي. يهدف المركز إلى توفير حلول مخصصة للمرضى الذين يعانون من حالات مزمنة ومعقدة. نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث تقدم محتوى تعليمياً مبسطاً حول مفاهيم الطب الوظيفي والتغذية العلاجية. تساهم فيديوهاتها ومنشوراتها في رفع الوعي الصحي لدى آلاف المتابعين حول العالم العربي، مع التركيز على مواضيع متخصصة مثل مقاومة الأنسولين وصحة الجهاز الهضمي.