



محمود الدرا

لاعب ومدرب كمال أجسام محترف مصري

1986-09-21 - مصري - كندا

اقرأ المزيد

من هو محمود الدرة

محمود الدرة، لاعب كمال أجسام مصري محترف ورائد أعمال في مجال اللياقة البدنية، مقيم في كندا. ولد في 21 سبتمبر 1986، وبدأ رحلته في عالم كمال الأجسام أثناء دراسته للهندسة المدنية في الجامعة الأمريكية بالقاهرة. حقق أول إنجاز له عام 2009 بفوزه ببطولة الجامعات في مصر، ليكون الأول في تاريخ جامعته الذي يحقق هذا اللقب. بعد تخرجه وهجرته إلى كندا، واجه الدرة تحديات كبيرة، شملت صعوبة إيجاد عمل والتعرض لحادث حريق منزلي سبب له حرقاً من الدرجة الثالثة. على الرغم من هذه الصعوبات، ثابر في مسيرته الرياضية وفاز بالبطولة الكندية الوطنية لعام 2012 في الوزن المتوسط، وكرر الإنجاز ذاته في عام 2015. في عام 2016، أسس شركته للمكملات الغذائية والتدريب عبر الإنترنت "Durabolic Nutrition"، والتي نمت لتخدم آلاف العملاء حول العالم. حصل على بطاقة الاحتراف (IFBB Pro Card) عام 2017 بعد فوزه ببطولة "North America Legacy Cup". وفي عام 2018، حقق إنجازاً بارزاً بفوزه ببطولة فانكوفر للمحترفين (Vancouver Pro) في عامه الأول كمحترف، مما أهله للمشاركة في بطولة مستر أولمبيا المرموقة في نفس العام. يُعرف الدرة بأسلوبه التحفيزي ومشاركة قصته الشخصية الملهمة مع متابعيه عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث يقدم محتوى باللغتين العربية والإنجليزية.

إنجازات محمود الدرة

في عام 2018، تأهل محمود الدرة للمشاركة في بطولة مستر أولمبيا، أرقى مسابقة في عالم كمال الأجسام، وذلك بعد فوزه بالمركز الأول في بطولة فانكوفر للمحترفين (Vancouver Pro) في فئة 212 باوند. هذا الإنجاز جعله من الرياضيين القلائل الذين يتأهلون للأولمبيا في عامهم الأول كلاعب محترف. حصل على بطاقة الاحتراف من الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية (IFBB) في عام 2017، بعد فوزه ببطولة "Ben Weider Legacy Cup" في أمريكا الشمالية. هذا الفوز كان تويجاً لمسيرته كهاوٍ وفتح له أبواب المنافسة على المستوى العالمي للمحترفين. فاز بالبطولة الكندية الوطنية لكمال الأجسام مرتين، الأولى في عام 2012 بالوزن المتوسط (80 كغ)، والثانية في عام 2015. جاء فوزه الثاني بعد تعافيه من إصابات بليغة وحروق من الدرجة الثالثة، مما يبرز إصراره وقوته الذهنية. أسس علامته التجارية "Durabolic Nutrition" للتدريب عبر الإنترنت والمكملات الغذائية، والتي أصبحت من الخدمات الرائدة في أمريكا الشمالية والشرق الأوسط. قام لاحقاً ببيع شركة المكملات للتركيز على برامج التدريب المخصصة عبر الإنترنت، والتي استفاد منها الآلاف من المشتركين حول العالم.