



محمود دولي

بطل كمال أجسام محترف ومدرّب شخصي مصري

مصري - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هو محمود دولي

محمود دولي هو بطل كمال أجسام محترف ومدرب شخصي مصري، يقيم حالياً في دولة الإمارات العربية المتحدة. اكتسب شهرة واسعة في مجتمع كمال الأجسام بعد تحقيقه إنجازاً بارزاً في مسيرته الرياضية بفوزه بالمركز الأول وبطاقة الاحتراف (IFBB Pro Card) في بطولة "دي مصل شو" لعام 2023، وهو ما يعد نقطة تحول هامة لأي رياضي في هذا المجال. يجمع دولي بين مسيرته كرياضي منافس وعمله كمدرّب متخصص، حيث يكرس خبرته لمساعدة عملائه على تحقيق أهدافهم البدنية والوصول إلى أفضل مستويات اللياقة. من خلال تواجده النشط على منصات التواصل الاجتماعي، يشارك دولي محتوى متخصصاً يركز على أساليب التدريب المتقدمة، التغذية الرياضية، والاستعداد للبطولات. يقدم خدمات التدريب الشخصي سواء بالحضور المباشر في دبي أو عبر برامج التدريب والمتابعة عبر الإنترنت، مستقطباً بذلك شريحة واسعة من المتابعين والرياضيين الطامحين للاستفادة من خبرته الاحترافية. يعكس أسلوبه التدريبي فهماً عميقاً لعلم الحركة والميكانيكا الحيوية، مما يمكنه من تصميم برامج فعالة وآمنة لعملائه.

إنجازات محمود دولي

يعد الإنجاز الأبرز في مسيرة محمود دولي هو تتويجه بطلاً في فئته وحصوله على المركز الأول وبطاقة الاحتراف (IFBB Pro Card) في بطولة "دي مصل شو" عام 2023. هذا الفوز لم يضعه فقط على منصة التتويج، بل منحه أيضاً صفة الرياضي المحترف في الاتحاد الدولي لكمال الأجسام واللياقة البدنية، مما يسمح له بالمنافسة في أكبر المحافل الدولية للمحترفين.