



ملاك فواز

أخصائية تغذية لبنانية

لبناني - الكويت

اقرأ المزيد

من هي ملاك فواز

السيدة ملاك فواز هي أخصائية تغذية لبنانية الجنسية تقيم في دولة الكويت. تمتلك خبرة علمية وعملية في مجال التغذية العلاجية والاستشارية، حيث تعتمد على الأسس العلمية في توجيه الأفراد نحو أنماط غذائية صحية ومتوازنة. تُعنى بتصميم خطط غذائية تراعي الاحتياجات الصحية للفئات المختلفة من المرضى والأصحاء، وتراعي التوصيات المهنية لتحقيق الحفاظ على الصحة العامة والوقاية من الأمراض المرتبطة بأنماط التغذية الخاطئة. تسعى السيدة فواز إلى نشر الوعي الغذائي من خلال قنواتها الاحترافية على شبكات التواصل الاجتماعي والمنصات الإلكترونية التعليمية، فتقدم محتوى توعوي يشتمل على نصائح لتناول العناصر الغذائية الأساسية وتحسين العادات الغذائية اليومية، إضافة إلى عرض مقترحات لوجبات صحية متكاملة. وتحرص من خلال تفاعلها مع متابعيها على تبسيط المعلومات العلمية وتقديم إرشادات تغذوية عملية تساعد المجتمع على تبني أسلوب حياة صحي متوازن. وإلى جانب الأعمال الإلكترونية، تعمل فواز على متابعة المستجدات والبحوث العلمية في مجال التغذية، وتسعى للتعاون مع الجهات الصحية المحلية لتنفيذ برامج وحملات توعوية. يهدف نشاطها المهني إلى تعزيز ثقافة التغذية السليمة بين أفراد المجتمع، وإرشاد مختلف الفئات إلى متطلبات النظام الغذائي الصحي. كما تحرص على تطوير مهاراتها باستمرار لتقديم استشارات غذائية متطورة، مساهمة بذلك في تعزيز صحة المجتمع ورفع مستوى الوعي الصحي.