



## منال العراق

شيف وصانعة محتوى طهي عراقية

عراقي - العراق

اقرأ المزيد

## من هي منال العراق

منال العراق، شيف وصانعة محتوى ومعلمة عراقية، برزت كواحدة من أبرز المؤثرات في مجال الطهي على منصات التواصل الاجتماعي. تتخصص في تقديم المطبخ العراقي العريق بأسلوب عصري ومبسط، مما جعل وصفاتها تحظى بشعبية واسعة. من خلال قنواتها على يوتيوب وإنستغرام وتيك توك، تشارك منال مجموعة غنية من الأطباق العراقية التقليدية، بدءًا من الدولمة والكليجة ووصولًا إلى الأطباق اليومية، مع التركيز على تقديم تقنيات طهي سهلة ومكونات متاحة للجميع. إلى جانب صناعة المحتوى، تمثل منال العراق المطبخ العراقي في المحافل الدولية. فقد تم استضافتها من قبل هيئة السياحة الأردنية في عمّان كممثلة عن بلدها العراق، كما شاركت في "مهرجان العراق الدولي للطهي" الذي أقيم في السليمانية. ظهرت في عدة برامج تلفزيونية، منها استضافة في تلفزيون عمّان وبرنامج "مطبخ العراقية" مع الشيف فراس الطائي، مما يعكس مكانتها المتنامية كشخصية إعلامية في عالم الطهي. تتعاون أيضًا مع علامات تجارية محلية، مثل مشاركتها في إعلان لمنتج "طحين داس" العراقي، دعمًا للمنتجات الوطنية.

## إنجازات منال العراق

شاركت الشيف منال العراق كممثلة للمطبخ العراقي في زيارة رسمية إلى الأردن، حيث استضافتها هيئة السياحة الأردنية في عمّان. هدفت هذه الزيارة إلى التبادل الثقافي في مجال الطهي، وقدمت خلالها لمحة عن غنى وتنوع الأطباق العراقية الأصيلة. برزت منال العراق إعلاميًا من خلال ظهورها في عدة برامج تلفزيونية إقليمية، حيث حلت ضيفة على تلفزيون عمّان وقناة العراقية في برنامج "مطبخ العراقية". ساهمت هذه الاستضافات في توسيع قاعدة متابعيها وترسيخ مكانتها كشيف محترفة تتجاوز شهرتها حدود منصات التواصل الاجتماعي. شاركت بفعالية في "مهرجان العراق الدولي للطهي" في مدينة السليمانية، وهو حدث يجمع نخبة من الطهاة لتبادل الخبرات والتعريف بتقاليد الطهي المختلفة. كما تتعاون مع علامات تجارية وطنية لدعم المنتجات المحلية، وأبرزها تعاونها الإعلاني مع شركة "طحين داس" العراقية.