



## مازن عوني السقا

خبيرة تغذية علاجية

المملكة العربية السعودية

اقرأ المزيد

## من هو مازن عوني السقا

يُعدّ الدكتور مازن عوني السقا واحداً من أبرز الخبراء العرب في مجال التغذية العلاجية والطب الوظيفي في السعودية، حيث استطاع أن يجمع بين العمق الأكاديمي والخبرة الصيدلانية الواسعة ليصبح مرجعاً موثقاً في الوطن العربي. حصل الدكتور مازن على درجة الدكتوراه في العلوم الصيدلانية، تخصص العقاقير الطبية والنباتات العلاجية (Pharmacognosy) من جامعة "ياش" في رومانيا، وهي خلفية علمية مكنته من فهم الخصائص الكيميائية والبيولوجية للمواد الطبيعية وتأثيرها على صحة الإنسان. وبفضل مسيرته المهنية التي بدأت كمعيد في كلية الصيدلة برومانيا ثم كأستاذ جامعي في جامعة الأزهر، نجح في تأسيس نهج علمي متكامل يربط بين الغذاء والدواء. تركز رؤية الدكتور مازن السقا على "الطب الوظيفي"، وهو تخصص يبحث في الأسباب الجذرية للأمراض بدلاً من مجرد علاج الأعراض، معتمداً على التغذية العلاجية كركيزة أساسية للشفاء. يقدم الدكتور مازن استشارات وبرامج غذائية تهدف إلى إعادة توازن الجسم، وتعزيز المناعة، وإدارة الأمراض المزمنة من خلال بدائل طبيعية مدروسة. كما يُعرف بإسهاماته البحثية القيمة، ومن أبرزها كتابه المتخصص في "طرق استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية"، مما يعكس التزامه بتأصيل المعرفة العلمية وتطبيقها في تحسين جودة حياة الأفراد. بفضل حضوره الطاغي على منصات التواصل الاجتماعي، وخاصة قنواته على "يوتيوب" التي تجذب ملايين المتابعين، أصبح الدكتور مازن السقا صوتاً رائداً في نشر الوعي الصحي المجتمعي. يتميز أسلوبه بالقدرة الفائقة على تبسيط المفاهيم الطبية المعقدة، وتقديم نصائح عملية حول الفيتامينات، المعادن، والأعشاب الطبية بأسلوب هادئ ومقنع. ويجمع عمل الدكتور مازن بين الخبرة الأكاديمية الرصينة والشغف بنشر ثقافة "الغذاء كدواء"، مما يعزز مكانته كأحد أهم المراجع العربية المعاصرة في مجال التغذية العلاجية والطب الطبيعي.