ميرنا الخليل

مدربة علاقات وتنمية ذاتية معتمدة

لبناني - لبنان

اقرأ المزيد

من هي ميرنا الخليل

ميرنا الخليل هي مدربة علاقات وتنمية ذاتية لبنانية، معتمدة كمدربة محترفة (PCC) من قِبل الاتحاد الدولي للمدربين (ICF). تستند خبرتها على مسيرة مهنية غنية امتدت لعقدين في قطاع التعليم، حيث شغلت مناصب متنوعة بدأت كمعلمة، ثم منسقة، وصولاً إلى مديرة قسم المرحلة الابتدائية. هذه الخلفية الأكاديمية والعملية، المدعومة بدرجة الماجستير في الإدارة التربوية من الجامعة اللبنانية الأمريكية (LAU) عام 2005، منحتها فهماً عميقاً للديناميكيات البشرية ومراحل التطور الشخصي. بعد مسيرتها التعليمية، تخصصت ميرنا في مجال التدريب الشخصي، مركزةً على تمكين النساء ومساعدتهن على بناء علاقات صحية وواعية. طورت منهجها الخاص الذي يهدف إلى معالجة العلاقات من الداخل إلى الخارج، وقد أجرت مئات الجلسات الفردية مع نساء من مختلف البلدان، وساعدتهن على التحول من علاقات مضطربة إلى علاقات متوازنة ومستقرة. تشمل محاور عملها الأساسية فهم طاقة الأنوثة والذكورة، وتحسين التواصل، وتعزيز الثقة بالنفس. بالإضافة إلى الجلسات الفردية، تقدم ميرنا ورش عمل متخصصة مثل "فن طاقة الأنوثة" و"ما وراء الحميمية"، وتعمل أيضاً على تدريب وتأهيل مدربين جدد في مجال العلاقات وفقاً لمعايير الاتحاد الدولي للمدربين.

إنجازات ميرنا الخليل

حصلت ميرنا الخليل على شهادة "مدرب محترف معتمد" (PCC) من الاتحاد الدولي للمدربين (ICF)، وهو ثاني أعلى تصنيف يمنحه الاتحاد ويشير إلى خبرة واسعة وممارسة مهنية متقدمة في مجال التدريب. هذا الاعتماد يؤكد التزامها بأعلى معايير الكفاءة والأخلاق المهنية في صناعة التدريب العالمية. بفضل خبرتها الواسعة، أصبحت ميرنا ضيفة متكررة في العديد من البرامج التلفزيونية والحوارية على قنوات مثل "الجديد" و"LTV Plus"، حيث تشارك رؤيتها وخبراتها حول العلاقات الأسرية والعاطفية، والتواصل الفعال، وتمكين المرأة. هذه المشاركات الإعلامية وسّعت من نطاق تأثيرها وكرست مكانتها كخبيرة موثوقة في مجالها في لبنان والمنطقة. قامت ميرنا بتأسيس وتطوير برامج تدريبية متكاملة خاصة بها، مثل ورشة عمل "ما وراء الحميمية" ضمن سلسلة "علاقات مصقولة". تهدف هذه البرامج إلى تزويد المشاركين، سواء كانوا أفراداً أو أزواجاً، بأدوات عملية لتعميق الاتصال وبناء علاقات دائمة. كما أنها تساهم في نمو مجتمع التدريب من خلال تأهيل مدربين جدد، ناقلةً خبرتها ومنهجيتها لجيل جديد من المختصين.