



معاذ الوديان

أخصائي تغذية علاجية ومؤسس مركز معاذ الوديان للتغذية

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هو معاذ الوديان

معاذ الوديان هو أخصائي تغذية علاجية أردني بارز وصانع محتوى مؤثر في مجال الصحة. تخرج من الجامعة الأردنية، واكتسب خبرة عملية قيّمة كأخصائي تغذية في مستشفى الأردن، وهو أحد الصروح الطبية الرائدة في البلاد. انطلاقاً من شغفه بمساعدة الآخرين على تحقيق أهدافهم الصحية، أسس عيادته الخاصة تحت اسم "مركز معاذ الوديان للتغذية". يتركز عمله بشكل أساسي على تصميم برامج غذائية علاجية مخصصة لإدارة وعلاج الأمراض المرتبطة بعمليات الأيض، مثل السكري ومقاومة الأنسولين والسمنة. من خلال منصاته على وسائل التواصل الاجتماعي، يقدم معاذ محتوى علمياً مبسطاً حول التغذية السليمة، ويكشف الخرافات الشائعة، ويشارك نصائح عملية لنمط حياة صحي. يتابعه جمهور واسع للاستفادة من خبرته في مجالات إنقاص الوزن، وزيادة الكتلة العضلية، والتغذية الرياضية، وتغذية الأطفال، مما جعله مرجعاً موثقاً في مجاله.

إنجازات معاذ الوديان

أسس معاذ الوديان عيادته الخاصة "مركز معاذ الوديان للتغذية"، والتي أصبحت وجهة معتمدة للأفراد الذين يسعون للحصول على استشارات وخطط غذائية علاجية متخصصة. يقدم المركز خدماته لمجموعة واسعة من الحالات، بما في ذلك إدارة الأمراض المزمنة وتحسين الأداء الرياضي. نجح في بناء حضور رقمي قوي ومؤثر عبر منصات متعددة مثل إنستغرام وتيك توك، حيث يقدم محتوى تعليمياً يهدف إلى رفع الوعي الصحي وتصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة. يساهم هذا الحضور في نشر المعرفة الغذائية السليمة على نطاق واسع في العالم العربي.